



วิทยานิพนธ์

ผลของการเทปเปอร์แบบต่อเนื่อง และการเทปเปอร์แบบหนักสลับเบา
ที่มีต่อความสามารถในการใช้ออกซิเจนสูงสุด

THE EFFECT OF CONTINUOUS TAPER AND INTERVAL TAPER
UPON MAXIMAL OXYGEN UPTAKE

นายรัชชัย จันทร์ตรี

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

พ.ศ. ๒๕๔๕