

ตารางที่ 4 รูปแบบของกิจกรรมกีฬาและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

(n = 179 คน)

| รูปแบบของกิจกรรม | ไม่ได้ทำ | | ความถี่ในการเข้าร่วม | | | | | | | | | | | | | | รวม (คน) |
|-----------------------|----------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|-----------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|-------------|
| | | | ทำ 1 ครั้ง ต่อ 6 เดือน | | ทำ 1 ครั้ง ต่อ 3 เดือน | | ทำ 1 ครั้ง ต่อ 1 เดือน | | ทำ 1 ครั้ง ต่อ 2 สัปดาห์ | | ทำ 1-2 ครั้ง ต่อสัปดาห์ | | ทำ 3-4 ครั้ง ต่อสัปดาห์ | | ทำ 5-7 ครั้ง ต่อสัปดาห์ | | |
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | |
| กิจกรรมกีฬา | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. ฟุตบอล | 129 | 72.07 | 7 | 3.91 | 6 | 3.35 | 5 | 2.79 | 4 | 2.25 | 9 | 5.03 | 10 | 5.58 | 9 | 5.03 | 50 |
| 2. บาสเกตบอล | 166 | 92.74 | 6 | 3.35 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 4 | 2.23 | 3 | 1.68 | 0 | 0.00 | 13 |
| 3. แบดมินตัน | 158 | 88.26 | 7 | 3.91 | 4 | 2.25 | 1 | 0.56 | 1 | 0.56 | 4 | 2.23 | 4 | 2.23 | 0 | 0.00 | 21 |
| 4. เทนนิส | 169 | 94.41 | 3 | 1.68 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 3 | 1.68 | 0 | 0.00 | 1 | 0.56 | 0 | 0.00 | 10 |
| 5. จักรยาน | 94 | 52.51 | 5 | 2.79 | 7 | 3.91 | 7 | 3.91 | 16 | 8.93 | 7 | 3.91 | 15 | 8.36 | 28 | 15.64 | 85 |
| 6. เดิน/วิ่ง | 57 | 79.84 | 7 | 3.91 | 10 | 5.58 | 11 | 6.14 | 7 | 3.91 | 27 | 15.08 | 20 | 11.17 | 40 | 22.35 | 122 |
| 7. กอล์ฟ | 168 | 93.85 | 0 | 0.00 | 6 | 3.35 | 0 | 0.00 | 2 | 1.11 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 11 |
| 8. วายน้ำ | 130 | 72.62 | 6 | 3.35 | 3 | 1.68 | 15 | 8.38 | 11 | 6.14 | 13 | 7.26 | 0 | 0.00 | 1 | 0.56 | 49 |
| 9. วอลเลย์บอล | 168 | 93.85 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 2 | 1.11 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 3 | 1.68 | 0 | 0.00 | 11 |
| 10. ปิงปอง | 173 | 96.65 | 3 | 1.68 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 0 | 0.00 | 6 |
| 11. ฟิตเนส | 171 | 95.53 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 1 | 0.56 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 1 | 0.56 | 8 |
| 12. รำมวยจีน/ไทเก๊ก | 176 | 98.32 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 3 | 1.68 | 0 | 0.00 | 3 |
| 13. เต้นแอโรบิก | 147 | 82.12 | 0 | 0.00 | 1 | 0.56 | 7 | 3.91 | 2 | 1.11 | 5 | 2.79 | 6 | 3.35 | 11 | 6.14 | 32 |
| 14. คัดตุน โยนบอลเล่น | 172 | 96.08 | 1 | 0.56 | 1 | 0.56 | 0 | 0.00 | 0 | 0.00 | 1 | 0.56 | 1 | 0.56 | 3 | 1.68 | 7 |