

ตารางที่ 2 รูปแบบของกิจกรรมภายในบ้านและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

(n=179คน)

รูปแบบของกิจกรรม	ความถี่ในการเข้าร่วม																	รวม (คน)
	ไม่ได้ทำ		ทำ 1 ครั้ง		ทำ 1 ครั้ง		ทำ 1 ครั้ง		ทำ 1 ครั้ง		ทำ 1-2 ครั้ง		ทำ 3-4 ครั้ง		ทำ 5-7 ครั้ง			
			ต่อ 6 เดือน		ต่อ 3 เดือน		ต่อ 1 เดือน		ต่อ 2 สัปดาห์		ต่อสัปดาห์		ต่อสัปดาห์		ต่อสัปดาห์			
			จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	
กิจกรรมภายในบ้าน																		
1. ดูโทรทัศน์	12	6.70	5	2.79	2	1.11	0	0.00	4	2.23	8	4.47	19	10.61	129	72.07	167	
2. ทำอาหาร	56	31.28	6	3.35	6	3.35	9	5.03	2	1.12	28	15.64	25	13.97	47	26.26	123	
3. ฟังเพลง	31	17.32	9	5.03	3	1.68	3	1.68	11	6.14	15	8.38	43	24.02	64	35.75	148	
4. ทำสวน/ดูแลต้นไม้	90	50.28	8	4.47	6	3.35	22	12.29	10	5.58	32	17.88	10	5.58	1	0.56	89	
5. เลี้ยงสัตว์	132	73.74	8	4.47	6	3.35	5	2.79	3	1.68	5	2.79	5	2.79	15	8.38	47	
6. ดูแล / ตกแต่งบ้าน	67	37.43	7	3.91	7	3.91	17	9.49	14	7.82	19	10.61	17	9.49	31	17.32	112	
7. ทำงานอดิเรก	72	40.22	5	2.79	5	2.79	17	9.49	10	5.58	30	16.76	20	11.17	20	11.17	107	
8. อ่านหนังสือพิมพ์ / นิตยสาร	45	25.14	5	2.79	4	2.23	11	6.14	5	2.79	33	18.44	21	11.73	55	30.72	134	
9. นั่งสมาธิ ศึกษาเรื่อง ICT	163	91.06	1	0.59	3	1.68	0	0.00	4	2.23	1	0.56	3	1.68	4	2.23	16	