

ตารางที่ 2 รูปแบบของกิจกรรมภายในบ้านและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

(n=179คน)

| รูปแบบของกิจกรรม              | ความถี่ในการเข้าร่วม |       |             |        |             |        |             |        |               |        |              |        |              |        |              |        |       | รวม<br>(คน) |
|-------------------------------|----------------------|-------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|---------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|-------|-------------|
|                               | ไม่ได้ทำ             |       | ทำ 1 ครั้ง  |        | ทำ 1 ครั้ง  |        | ทำ 1 ครั้ง  |        | ทำ 1 ครั้ง    |        | ทำ 1-2 ครั้ง |        | ทำ 3-4 ครั้ง |        | ทำ 5-7 ครั้ง |        |       |             |
|                               |                      |       | ต่อ 6 เดือน |        | ต่อ 3 เดือน |        | ต่อ 1 เดือน |        | ต่อ 2 สัปดาห์ |        | ต่อสัปดาห์   |        | ต่อสัปดาห์   |        | ต่อสัปดาห์   |        |       |             |
|                               |                      |       | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ | จำนวน |             |
| กิจกรรมภายในบ้าน              |                      |       |             |        |             |        |             |        |               |        |              |        |              |        |              |        |       |             |
| 1. ดูโทรทัศน์                 | 12                   | 6.70  | 5           | 2.79   | 2           | 1.11   | 0           | 0.00   | 4             | 2.23   | 8            | 4.47   | 19           | 10.61  | 129          | 72.07  | 167   |             |
| 2. ทำอาหาร                    | 56                   | 31.28 | 6           | 3.35   | 6           | 3.35   | 9           | 5.03   | 2             | 1.12   | 28           | 15.64  | 25           | 13.97  | 47           | 26.26  | 123   |             |
| 3. ฟังเพลง                    | 31                   | 17.32 | 9           | 5.03   | 3           | 1.68   | 3           | 1.68   | 11            | 6.14   | 15           | 8.38   | 43           | 24.02  | 64           | 35.75  | 148   |             |
| 4. ทำสวน/ดูแลต้นไม้           | 90                   | 50.28 | 8           | 4.47   | 6           | 3.35   | 22          | 12.29  | 10            | 5.58   | 32           | 17.88  | 10           | 5.58   | 1            | 0.56   | 89    |             |
| 5. เลี้ยงสัตว์                | 132                  | 73.74 | 8           | 4.47   | 6           | 3.35   | 5           | 2.79   | 3             | 1.68   | 5            | 2.79   | 5            | 2.79   | 15           | 8.38   | 47    |             |
| 6. ดูแล / ตกแต่งบ้าน          | 67                   | 37.43 | 7           | 3.91   | 7           | 3.91   | 17          | 9.49   | 14            | 7.82   | 19           | 10.61  | 17           | 9.49   | 31           | 17.32  | 112   |             |
| 7. ทำงานอดิเรก                | 72                   | 40.22 | 5           | 2.79   | 5           | 2.79   | 17          | 9.49   | 10            | 5.58   | 30           | 16.76  | 20           | 11.17  | 20           | 11.17  | 107   |             |
| 8. อ่านหนังสือพิมพ์ / นิตยสาร | 45                   | 25.14 | 5           | 2.79   | 4           | 2.23   | 11          | 6.14   | 5             | 2.79   | 33           | 18.44  | 21           | 11.73  | 55           | 30.72  | 134   |             |
| 9. นั่งสมาธิ ศึกษาเรื่อง ICT  | 163                  | 91.06 | 1           | 0.59   | 3           | 1.68   | 0           | 0.00   | 4             | 2.23   | 1            | 0.56   | 3            | 1.68   | 4            | 2.23   | 16    |             |

ตารางที่ 3 รูปแบบของกิจกรรมการท่องเที่ยวและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

(n = 179 คน)

| รูปแบบของกิจกรรม |                                  | ความถี่ในการเข้าร่วม |        |             |        |             |        |             |        |               |        |              |        |              |        |              |        | รวม<br>(คน) |
|------------------|----------------------------------|----------------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|---------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|-------------|
|                  |                                  | ไม่ได้ทำ             |        | ทำ 1 ครั้ง  |        | ทำ 1 ครั้ง  |        | ทำ 1 ครั้ง  |        | ทำ 1 ครั้ง    |        | ทำ 1-2 ครั้ง |        | ทำ 3-4 ครั้ง |        | ทำ 5-7 ครั้ง |        |             |
|                  |                                  |                      |        | ต่อ 6 เดือน |        | ต่อ 3 เดือน |        | ต่อ 1 เดือน |        | ต่อ 2 สัปดาห์ |        | ต่อสัปดาห์   |        | ต่อสัปดาห์   |        | ต่อสัปดาห์   |        |             |
|                  |                                  | จำนวน                | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน       | ร้อยละ | จำนวน         | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ | จำนวน        | ร้อยละ |             |
| การท่องเที่ยว    |                                  |                      |        |             |        |             |        |             |        |               |        |              |        |              |        |              |        |             |
| 1.               | ศูนย์การค้า/ห้างสรรพสินค้า       | 24                   | 13.40  | 10          | 5.58   | 8           | 4.47   | 40          | 22.34  | 30            | 16.76  | 57           | 31.84  | 8            | 4.47   | 2            | 1.11   | 155         |
| 2.               | แหล่งธรรมชาติ                    | 61                   | 34.08  | 32          | 17.88  | 25          | 13.97  | 25          | 13.97  | 21            | 11.73  | 12           | 6.70   | 3            | 1.68   | 0            | 0.00   | 118         |
| 3.               | บ้านญาติ/เพื่อน                  | 39                   | 21.79  | 20          | 11.17  | 34          | 18.99  | 49          | 27.37  | 18            | 10.06  | 8            | 4.47   | 2            | 1.11   | 9            | 5.03   | 140         |
| 4.               | แหล่งท่องเที่ยวในกรุงเทพ/ปริมณฑล | 81                   | 45.25  | 30          | 16.76  | 21          | 11.73  | 25          | 13.97  | 14            | 7.82   | 8            | 4.47   | 0            | 0.00   | 0            | 0.00   | 98          |
| 5.               | แหล่งท่องเที่ยวต่างจังหวัด       | 84                   | 46.93  | 34          | 18.99  | 28          | 15.64  | 27          | 15.08  | 0             | 0.00   | 3            | 1.68   | 3            | 1.68   | 0            | 0.00   | 95          |
| 6.               | ต่างประเทศ                       | 142                  | 79.33  | 29          | 16.20  | 4           | 2.23   | 1           | 0.56   | 0             | 0.00   | 0            | 0.00   | 0            | 0.00   | 3            | 1.68   | 37          |
| 7.               | สถานที่สำคัญทางศาสนา             | 62                   | 34.64  | 21          | 11.73  | 25          | 13.97  | 48          | 26.81  | 8             | 4.47   | 8            | 4.47   | 4            | 2.23   | 3            | 1.68   | 117         |
| 8.               | สวนสนุก                          | 66                   | 36.87  | 33          | 18.43  | 17          | 9.49   | 43          | 24.02  | 5             | 2.79   | 14           | 7.82   | 1            | 0.56   | 0            | 0.00   | 113         |
| 9.               | โรงภาพยนตร์                      | 150                  | 83.80  | 8           | 4.47   | 9           | 5.03   | 3           | 1.68   | 6             | 3.35   | 3            | 1.68   | 0            | 0.00   | 0            | 0.00   | 29          |
| 10.              | รับประทานอาหารนอกบ้าน            | 55                   | 30.73  | 10          | 5.58   | 24          | 13.40  | 24          | 13.40  | 24            | 13.40  | 32           | 17.88  | 9            | 5.03   | 1            | 0.56   | 124         |
|                  | ตลาดสด งานเลี้ยง                 |                      |        |             |        |             |        |             |        |               |        |              |        |              |        |              |        |             |
| 11.              | สวนสาธารณะ เจริญกิจกรรมผจญภัย    | 161                  | 89.94  | 3           | 1.68   | 7           | 3.91   | 1           | 0.56   | 1             | 0.56   | 6            | 3.35   | 0            | 0.00   | 0            | 0.00   | 18          |

**ตารางที่ 4** รูปแบบของกิจกรรมกีฬาและความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

(n = 179 คน)

| รูปแบบของกิจกรรม     | ไม่ได้ทำ |        | ความถี่ในการเข้าร่วม      |        |                           |        |                           |        |                             |        |                            |        |                            |        |                            |        | รวม<br>(คน) |
|----------------------|----------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|-----------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|-------------|
|                      |          |        | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 6 เดือน |        | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 3 เดือน |        | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 1 เดือน |        | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 2 สัปดาห์ |        | ทำ 1-2 ครั้ง<br>ต่อสัปดาห์ |        | ทำ 3-4 ครั้ง<br>ต่อสัปดาห์ |        | ทำ 5-7 ครั้ง<br>ต่อสัปดาห์ |        |             |
|                      | จำนวน    | ร้อยละ | จำนวน                     | ร้อยละ | จำนวน                     | ร้อยละ | จำนวน                     | ร้อยละ | จำนวน                       | ร้อยละ | จำนวน                      | ร้อยละ | จำนวน                      | ร้อยละ | จำนวน                      | ร้อยละ |             |
| กิจกรรมกีฬา          |          |        |                           |        |                           |        |                           |        |                             |        |                            |        |                            |        |                            |        |             |
| 1. ฟุตบอล            | 129      | 72.07  | 7                         | 3.91   | 6                         | 3.35   | 5                         | 2.79   | 4                           | 2.25   | 9                          | 5.03   | 10                         | 5.58   | 9                          | 5.03   | 50          |
| 2. บาสเกตบอล         | 166      | 92.74  | 6                         | 3.35   | 0                         | 0.00   | 0                         | 0.00   | 0                           | 0.00   | 4                          | 2.23   | 3                          | 1.68   | 0                          | 0.00   | 13          |
| 3. แบดมินตัน         | 158      | 88.26  | 7                         | 3.91   | 4                         | 2.25   | 1                         | 0.56   | 1                           | 0.56   | 4                          | 2.23   | 4                          | 2.23   | 0                          | 0.00   | 21          |
| 4. เทนนิส            | 169      | 94.41  | 3                         | 1.68   | 0                         | 0.00   | 3                         | 1.68   | 3                           | 1.68   | 0                          | 0.00   | 1                          | 0.56   | 0                          | 0.00   | 10          |
| 5. จักรยาน           | 94       | 52.51  | 5                         | 2.79   | 7                         | 3.91   | 7                         | 3.91   | 16                          | 8.93   | 7                          | 3.91   | 15                         | 8.36   | 28                         | 15.64  | 85          |
| 6. เดิน/วิ่ง         | 57       | 79.84  | 7                         | 3.91   | 10                        | 5.58   | 11                        | 6.14   | 7                           | 3.91   | 27                         | 15.08  | 20                         | 11.17  | 40                         | 22.35  | 122         |
| 7. กอล์ฟ             | 168      | 93.85  | 0                         | 0.00   | 6                         | 3.35   | 0                         | 0.00   | 2                           | 1.11   | 0                          | 0.00   | 0                          | 0.00   | 3                          | 1.68   | 11          |
| 8. ว่ายน้ำ           | 130      | 72.62  | 6                         | 3.35   | 3                         | 1.68   | 15                        | 8.38   | 11                          | 6.14   | 13                         | 7.26   | 0                          | 0.00   | 1                          | 0.56   | 49          |
| 9. วอลเลย์บอล        | 168      | 93.85  | 0                         | 0.00   | 3                         | 1.68   | 2                         | 1.11   | 0                           | 0.00   | 3                          | 1.68   | 3                          | 1.68   | 0                          | 0.00   | 11          |
| 10. ปิงปอง           | 173      | 96.65  | 3                         | 1.68   | 0                         | 0.00   | 0                         | 0.00   | 0                           | 0.00   | 0                          | 0.00   | 3                          | 1.68   | 0                          | 0.00   | 6           |
| 11. ฟิตเนส           | 171      | 95.53  | 0                         | 0.00   | 3                         | 1.68   | 1                         | 0.56   | 0                           | 0.00   | 0                          | 0.00   | 3                          | 1.68   | 1                          | 0.56   | 8           |
| 12. รำมวยจีน/ไทเก๊ก  | 176      | 98.32  | 0                         | 0.00   | 0                         | 0.00   | 0                         | 0.00   | 0                           | 0.00   | 0                          | 0.00   | 3                          | 1.68   | 0                          | 0.00   | 3           |
| 13. เต้นแอโรบิก      | 147      | 82.12  | 0                         | 0.00   | 1                         | 0.56   | 7                         | 3.91   | 2                           | 1.11   | 5                          | 2.79   | 6                          | 3.35   | 11                         | 6.14   | 32          |
| 14. คัดคน โยนบอลเล่น | 172      | 96.08  | 1                         | 0.56   | 1                         | 0.56   | 0                         | 0.00   | 0                           | 0.00   | 1                          | 0.56   | 1                          | 0.56   | 3                          | 1.68   | 7           |

ตารางที่ 5 รูปแบบของกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์และความถี่ในการเข้าร่วมการใช้เวลาว่าง

(n = 179 คน)

| รูปแบบของกิจกรรม      |                          | ความถี่ในการเข้าร่วม |       |                           |        |                           |        |                           |        |                             |        |                            |        |                            |        |                            |        | รวม<br>(คน) |
|-----------------------|--------------------------|----------------------|-------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|---------------------------|--------|-----------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|----------------------------|--------|-------------|
|                       |                          | ไม่ได้ทำ             |       | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 6 เดือน |        | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 3 เดือน |        | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 1 เดือน |        | ทำ 1 ครั้ง<br>ต่อ 2 สัปดาห์ |        | ทำ 1-2 ครั้ง<br>ต่อสัปดาห์ |        | ทำ 3-4 ครั้ง<br>ต่อสัปดาห์ |        | ทำ 5-7 ครั้ง<br>ต่อสัปดาห์ |        |             |
|                       |                          |                      |       | จำนวน                     | ร้อยละ | จำนวน                     | ร้อยละ | จำนวน                     | ร้อยละ | จำนวน                       | ร้อยละ | จำนวน                      | ร้อยละ | จำนวน                      | ร้อยละ | จำนวน                      | ร้อยละ |             |
| กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ |                          |                      |       |                           |        |                           |        |                           |        |                             |        |                            |        |                            |        |                            |        |             |
| 1.                    | วาดภาพ                   | 107                  | 59.77 | 6                         | 3.35   | 8                         | 4.47   | 9                         | 5.03   | 6                           | 3.35   | 11                         | 6.14   | 26                         | 14.52  | 6                          | 3.35   | 72          |
| 2.                    | ร้องเพลง                 | 71                   | 39.66 | 19                        | 10.61  | 11                        | 6.14   | 10                        | 5.58   | 6                           | 3.35   | 20                         | 11.17  | 17                         | 9.49   | 25                         | 13.96  | 108         |
| 3.                    | เล่นดนตรี                | 147                  | 82.12 | 3                         | 1.68   | 10                        | 5.58   | 1                         | 0.56   | 0                           | 0.00   | 15                         | 8.38   | 0                          | 0.00   | 3                          | 1.68   | 32          |
| 4.                    | ถ่ายภาพ                  | 116                  | 64.80 | 18                        | 10.05  | 7                         | 3.91   | 14                        | 7.82   | 6                           | 3.35   | 14                         | 7.82   | 1                          | 0.56   | 3                          | 1.68   | 63          |
| 5.                    | เดินรำ                   | 153                  | 85.47 | 4                         | 2.23   | 6                         | 3.35   | 2                         | 1.11   | 3                           | 1.68   | 4                          | 2.23   | 4                          | 2.23   | 3                          | 1.68   | 26          |
| 6.                    | สะสมสิ่งของ              | 128                  | 71.51 | 9                         | 5.03   | 11                        | 6.14   | 8                         | 4.47   | 10                          | 5.58   | 2                          | 1.11   | 1                          | 0.56   | 10                         | 5.58   | 51          |
| 7.                    | ประดิษฐ์สิ่งของ          | 145                  | 81.00 | 1                         | 0.56   | 10                        | 5.58   | 9                         | 5.03   | 0                           | 0.00   | 13                         | 7.26   | 0                          | 0.00   | 1                          | 0.56   | 34          |
| 8.                    | เย็บปักถักร้อย           | 148                  | 82.68 | 5                         | 2.79   | 5                         | 2.79   | 14                        | 7.82   | 0                           | 0.00   | 3                          | 1.68   | 1                          | 0.56   | 3                          | 1.68   | 31          |
| 9.                    | ประพันธ์ (หนังสือ, เพลง) | 162                  | 94.58 | 5                         | 2.79   | 5                         | 2.79   | 1                         | 0.56   | 6                           | 3.35   | 0                          | 0.00   | 0                          | 0.00   | 0                          | 0.00   | 17          |