

การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความถี่สูงสุดในการเข้าร่วมกิจกรรมการใช้เวลาว่างของผู้ปกครองเด็กออทิสติก ระดับคุณภาพชีวิตของผู้ปกครองเด็กออทิสติก ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพทางเศรษฐกิจกับระดับของคุณภาพชีวิต และความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมการเข้าร่วมการใช้เวลาว่างแต่ละรูปแบบกับระดับของคุณภาพชีวิตของผู้ปกครองเด็กออทิสติก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ปกครองเด็ก ออทิสติกในโรงพยาบาลวชิรพยาบาล กรุงเทพมหานคร ปี จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน 179 คน ที่เข้ามารักษาในช่วงวันที่ 1-30 สิงหาคม 2548

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง นำแบบสอบถามไปให้ผู้เชี่ยวชาญด้านการใช้เวลาว่าง ตรวจสอบหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา จำนวน 8 ท่าน ได้ค่าความสอดคล้อง มีค่าพิสัยระหว่าง 0.67-1 และค่าความเชื่อมั่นจากผู้ปกครองเด็กออทิสติกที่สถาบันราชานุกูล จำนวน 30 คน ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของ Kr20 เท่ากับ .85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ และการทดสอบไคสแคว์

ผลของการวิจัยพบว่า: 1) รูปแบบของกิจกรรมการใช้เวลาว่างของผู้ปกครองเด็กออทิสติก ที่เข้าร่วมในเวลาว่างสูงสุด ในประเภทกิจกรรมภายในบ้านคือ การดูโทรทัศน์ (ร้อยละ 72.07 ความถี่ 5-7 ครั้ง/สัปดาห์) ประเภทท่องเที่ยว คือ การท่องเที่ยวตามศูนย์การค้า (ร้อยละ 31.84 ความถี่ 1-2 ครั้ง/สัปดาห์) ประเภทกิจกรรมกีฬา คือ เดิน-วิ่ง (ร้อยละ 23.35 ความถี่ 5-7 ครั้ง/สัปดาห์) และประเภทกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ คือ ร้องเพลง (ร้อยละ 13.96 ความถี่ 5-7 ครั้ง/สัปดาห์) 2) ผู้ปกครองเด็กออทิสติกส่วนใหญ่ (ร้อยละ 73.74) มีคุณภาพชีวิตระดับปานกลาง 3) ความเกี่ยวข้องกับเด็กออทิสติก กับระดับคุณภาพชีวิตของผู้ปกครอง มีความแตกต่างกันมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และ 4) รูปแบบกิจกรรมภายในบ้าน ได้แก่ การฟังเพลง และการอ่านหนังสือพิมพ์/นิตยสาร รูปแบบการท่องเที่ยว ได้แก่ การท่องเที่ยวตามศูนย์การค้า ห้างสรรพสินค้า แหล่งธรรมชาติ แหล่งท่องเที่ยวในกรุงเทพฯ /ปริมณฑล แหล่งท่องเที่ยวต่างจังหวัด สถานที่สำคัญทางศาสนา และสวนสนุก รูปแบบกิจกรรมกีฬา ได้แก่ การเดิน/วิ่ง รูปแบบกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ ได้แก่ เล่นดนตรี ถ่ายภาพ สะสมสิ่งของ และประดิษฐ์สิ่งของ มีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

The purposes of this study were to study the most frequently participation in leisure activity and levels of quality of life of parents who have autistic children, the relationships among socio-economic status and levels of quality of life, as well as the leisure participation pattern and levels of quality of life of the autistic parents. Subjects were 179 parents who took their children to Yuwaprasart Waithayoprathum Child Psychiatric Hospital at Samprakarn province during 1- 30 August 2005.

A self-administered questionnaire was the research instrument. The questionnaire was approved by 8 leisure experts to find the content validity. The index of congruence was in the range of 0.67-1. Meanwhile the reliability of the questionnaire was try-out by 30 parents who have autistic children study at Rachanukul Institute. The alpha coefficient of Kr20 was .85. Data were analyzed by using frequency, percentage, and Chi-square test.

Findings were found that:- 1) leisure activity that parents participated mostly At Home Activity was watching television (72.07 %, 5-7 times/week), in Tourism was going to shopping at the department store (31.84 %, 1-2 times/week), in Sport was walking-running (23.35 %, 5-7 times/week), and in Creative Activity was singing (13.96 %, 5-7 hours/week); 2) most of parent (73.74 %) had moderate quality of life; 3) the relative to children was significant difference to the levels of quality of life of parents at .05 level; and 4) the relationships among listening to music and reading newspaper/magazing in At Home Activities; going to shopping at the department store, natural resources, urban and local provinces, religious places and theme park in Tourism, walking/jogging in Sport; playing music, taking picture, collecting things, and making crafts in Creative Activity and levels of quality of life of parents were significant differences at the level of .05