

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. 2538. การทดสอบและประเมินผลสมรรถภาพทางกาย.

กรุงเทพมหานคร: สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ.

_____. 2539. การพัฒนาความต่อเนื่องของสมรรถภาพทางกายโดยอาศัยกิจกรรมการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ.

_____. 2540. กิจกรรมการทดสอบและสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพและนันทนาการ.

กิตติพงศ์ งามพิระพงศ์. 2533. เกณฑ์สมรรถภาพทางกลไกของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการได้ยินของโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ขนิษฐา เทวินทรภักดี. 2540. แนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพ: ผู้การพัฒนาที่ยั่งยืนของคนพิการ. กรุงเทพมหานคร: วรินทร์กราฟฟิค.

จรรยา แก่นวงษ์คำ และอุดม พิมพา. 2516. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: ธเนศวรการพิมพ์, หน้า 164.

จรรยาพร ธรณินทร์. 2521. พลศึกษาสำหรับคนพิการ. กรุงเทพมหานคร: ปิ่นทองการพิมพ์.

จรินทร์ ชานีรัตน์. 2519. การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา. พระนคร: สำนักพิมพ์โอเดียน สโตร์.

เจษฎา เจียรนัย. 2542. จิตวิทยาในการแข่งขันกีฬา. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เจียมจิต ถวิล และคณะ. 2528. เมื่อลูกหูพิการจะทำอย่างไร. กรุงเทพมหานคร: คลินิกโสตสัมผัส และการพูด, ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา, คณะแพทยศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.

- ชนิดถ้ อากมานนท้ และคณะ. 2528. **เมื่อถูกหุ้พิการจะท้อย่างไร**. กรุงเทพมหานคร: คลินิกโสต สัมผัสและการพูด, ภาควิชาโสต นาสิก ลาริงซ์วิทยา, คณะแพทยศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชุมพล สุพรรณเกส้ช. 2536. **สมรรถภาพทางกายของนักศึกษาสหวิทยาลัยอิสานเหนือ**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. 2519. **สร้รวิทาของการออกก้าลังกาย**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาสร้รวิทา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เดชา เกียรตีสิริ. 2536. **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏเพชรบุรีวิทยาลัยลงกรณ์. (อ้ดสำเนา)
- ณรงค์ หลงสมบุญณ์. 2527. ศาสตร์แห่งการออกก้าลังกาย. **วารสารแม่บ้าน**. 8(สิงหาคม): หน้า 97.
- บุญธรรม กิจปริดาบริสุท้. 2545. **สถิติวิเคราะห์เพื่อการวิจัย**. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: ศรีอนันต์การพิมพ์, หน้า 180.
- บุญมา ฝันงาม. 2520. **การศึกษาสำหรับเด็กพิเศษ**. ชลบุรี: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. 2547. **การวิเคราะห์และแปรความหมายข้อมูลในการวิจัยโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาการศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- บุญส่ง โกสะ. 2542. **วิธีวิจัยทางพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์สำนักส่งเสริมและฝ้กอบรม.
- บรรเทิง เกิดปรangk้. 2541. **การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ศูนย์ ส่งเสริมวิชาการ.

ประคอง กรรณสูต. 2528. สถิติเพื่อการวิจัยพฤติกรรมศาสตร์. ปทุมธานี: ศูนย์หนังสือดร.ศรีสง่า.

ประทุม ม่วงมี. 2527. รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร:
นำอักษรการพิมพ์.

ผดุง อารยะวิญญู. 2533. การศึกษาพิเศษในปัจจุบัน. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

_____. 2542. การศึกษาสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
แว่นแก้ว.

พันทิพา สิ้นรัชตานนท์. 2537. การออกกำลังกายในน้ำ. สารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีทางการ
กีฬา 4: 28-33.

ไพฑูริย์ จัยสิน. 2526. ชลอความชรา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
ไทย 2 (พฤษภาคม): 48.

ไพวัลย์ ตัณลาพัฒน์. 2527. พลศึกษาเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

_____. 2530. พลศึกษาเบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย. อ้างถึง ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2529. การออกกำลังกาย
เพื่อสุขภาพ. ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. องค์การส่งเสริมการกีฬาแห่งประเทศไทย.
ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย.

มงคล ใจดี. 2539. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสาร Exercise แห่งประเทศไทย 1
(พฤษภาคม): หน้า 2.

ราชกิจจานุเบกษา. 2534. เล่มที่ 108 ตอนที่ 205, หน้า 1

- รำแพน พรเทพเกษมสันต์. 2529. กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งพัฒนา.
- รุ่งทิพย์ สุขะเสียน. 2538. ผลของการฝึกการออกกำลังกายในน้ำที่มีต่อความอดทนของระบบไหลเวียนโลหิต ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและเปอร์เซ็นต์ไขมันของร่างกาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ลออ ชูจิตร และประวีณ คุลยทรรศน์. 2519. การเล่นต่างๆที่จะช่วยเสริมสร้างสมรรถภาพให้แก่เด็กหูหนวก. กรุงเทพมหานคร: เจริญกิจการพิมพ์.
- วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. 2539. การสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: บริษัทวิทยพัฒน์ จำกัด.
- วรศักดิ์ เพ็ชรขอบ. 2523. สมรรถภาพทางกาย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและนันทนาการ 6 (ตุลาคม): 2.
- _____. 2525. การออกกำลังกายสำคัญไฉน. วารสารวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง 1(มกราคม): 37
- _____. 2527. หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- วราภรณ์ เกษวงษ์. 2539. ผลการฝึกแอโรบิกต้านซ์ที่มีต่อความหนาของไขมันใต้ผิวหนัง. วิทยานิพนธ์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- วัลภา ไชยวงศ์, สุรศักดิ์ เกิดจันทิก และนิตยา เกิดจันทิก. 2542. การทดสอบความสมบูรณ์ทางกายนักกีฬา. กรุงเทพมหานคร: การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- วิสูตร กองจินดา. 2530. การจัดและบริหารพลศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วิริยา บุญชัย. 2529. การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2533. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. ภาควิชาสรีรศาสตร์ออร์โธปิดิกส์ และกายภาพบำบัด, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ศุกล อริยสัจสีสกุล. 2530. สมรรถภาพทางกายของนักเรียนในโรงเรียนสอนคนหูหนวกใน กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศรียา นิยมธรรม. 2535. ความพึงพอใจทางการได้ยิน ผลกระทบทางจิตวิทยา การศึกษาและสังคม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แว่นแก้ว.
- ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์. 2526. หลักการออกกำลังการเพื่อสุขภาพ. วารสารการกีฬาแห่งประเทศไทย 17(พฤศจิกายน): 32-33.
- สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. 2521. จะออกกำลังกายอย่างไรดี. วารสารสุขภาพ 1 (สิงหาคม 2521): 127.
- สมบัติ กาญจนกิจ. 2519. ทำไมต้องพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ประมวลศิลป์.
- สำนักนายกรัฐมนตรี, สำนักงานสถิติแห่งชาติ. 2534. รายงานการสำรวจเกี่ยวกับอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2534. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์อักษรไทย.
- สำรวล รัตนจารย์. 2520. สมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุกัญญา พานิชเจริญนาม และสืบสาย บุญวีรบุตร. 2538. ผู้นำเอโรบิกด้านซ์ทันสมัย. เอกสารประกอบคำบรรยาย.
- สุชา จันทร์เอม. 2525. จิตวิทยาเด็กพิเศษ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แว่นแก้ว.
- สุชาติ โสภประยูร. 2535. วัง สมานธิ สูเส้นทางสุขภาพและสมรรถภาพที่สมบูรณ์. กรุงเทพมหานคร: เทพนมิตรการพิมพ์.

- สุชาศนีย์ ศรีพันธุ์. 2544. **พลศึกษา และนันทนาการ**. กรุงเทพมหานคร. มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต.
- สุดจิต เขียวอุไร. 2534. **การศึกษาเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายของนักเรียนอายุ 11-13 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. อ้างถึง อภิชิต วิชาญรัตน์. 2527. **โรคอ้วน Endocrinology ทางอายุรศาสตร์**. กรุงเทพมหานคร: คณะแพทยศาสตร์, มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุนตฺ นวกิจกุล. 2524. **การสร้างสมรรถภาพทางกาย**. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- สุมานา หงษ์ทอง. 2540. **การพัฒนาชุดการสอนเรื่องการสะกดคำยากสำหรับนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน**. กรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สุมาลี ประเสริฐวัฒน์. 2542. **ผลการออกกำลังกายในน้ำที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงทางกายในหญิงมีครรภ์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- สุพิตร สมาชิกโต. 2541. **รายงานผลการวิจัยการสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเด็กไทยระดับประถมศึกษา**. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุริยา ณ นคร. 2537. **เอกสารเผยแพร่การออกกำลังกายในน้ำ**. บริษัทอะควาฟิตเนส จำกัด. กรุงเทพมหานคร: หน้า 5.
- _____. 2538. **แนวทางใหม่: การออกกำลังกายในน้ำในยุคโลกาภิวัตน์**. เอกสารประกอบคำบรรยายเชิงวิชาการ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุวิทย์ อารีย์กุล. 2517. **คุณประโยชน์ของการออกกำลังกาย**. วารสารสุขภาพ 7 (มีนาคม): 77.

- สมบูรณ์ ทองอร่าม. 2531. **สถาบันการฝึกสมรรถภาพทางกายและการกีฬาทหาร.**
กรุงเทพมหานคร: วิทยาลัยการทัพบก สถาบันวิชาการทหารบกชั้นสูง.
- สมหวัง สมใจ. 2520. การออกกำลังกายและพักผ่อน. **วารสารสุขภาพสำหรับประชาชนแห่งประเทศไทย 5 (มกราคม): 37.**
- สันต์ พูลสวัสดิ์. 2532. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกของเด็กนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการได้ยินของโรงเรียนโสตศึกษาในส่วนภูมิภาค.** กรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อดิเรก จิระพงษ์. 2523. มาออกกำลังกายกันเถอะ. **วารสารสุขภาพ 10 (กันยายน): 10.**
- อนันต์ อัดชู. 2538. **หลักการฝึกกีฬา.** กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช.
- อรินทร์ रामสูตร. 2545. **ผลของโปรแกรมการฝึกกิจกรรมพลศึกษาที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไกของเด็กบกพร่องทางการได้ยิน.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อวย เกตุสิงห์. 2523. **ผลร้ายของการกีฬาเพื่อสุขภาพและการป้องกัน.** **วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย 6 (มีนาคม): 12.**
- AAHPERD. 1999. **Physical Education for Lifelong Fitness: the Physical Best Teacher's Guide.** United States of America: Human Kinetic.
- Baumgartner, T. A. , and Jackson A. S. 1991. **Measurement for Evaluation in Physical Education and Exercise Science.** (4th ed). Iowa: Wm. C. Brown Publisher.
- Bucher, C. A. 1964. **Fundation of Physical Education.** Saint Louis: The C.V. Mosby Company.

Butterfield, S. A. 1984. A Comparison of The Fundamental Motor and Balance Skill of Deaf and Hard of Hearing Children Ages Three Through Fourteen. **Dissertation Abstracts International** 45(7): 2028-A.

Chossek, V., D. Linda, L. June, S. Ruth and W. Peg. 1990. **Aquatic Concepts**. Washington: Aquatic Exercise Association.

Clarke, H.H. 1976. **Application of Measurement to Health and Physical Education**. (5th ed.). Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, Inc.

Dani, R. 1990. **Aquatic Exercise Association Fitness Concepts**. Washington: Copy Aquatic Exercise Association.

Daniel, M. and other. 1985. **Aquatic Exercise for The Aged**. Paper presented at the American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance Convention. 12-17 (April): 30.

Dauer, V. P. and R. P. Pangrazi. 1986. **Dynamic Physical Education for Elementary School Children**. New York: Macmillan.

Eckerson, J. K. 1989. The Oxygen Cost of Water Aerobic Relative to Maximal Oxygen Consumption. **Dissertation Abstracts International** 49(4): 128.

Eitner, D. 1982. **Hydrotherapy and Balneotherapy**. Physical Therapy for Sports. Washington: Philadelphia.

Fait, H. F. and Dunm, J. M. 1984. **Special Physical Education**. United States of America: Saunders College Publishing.

Getchell, B. , A. E. Mikesky and K. N. Mikesky. 1998. **Physical Fitness: A Way of Life**. (5th ed.). Boston: Allyn & Bacon, Inc.

- Grimsley, J. R. 1972. The Effect of Visual Cueness and Visual Deprivation upon the Requisition and Rate of Learning of A Balance Skill Among Deaf Individual. **Dissertation Abstracts International** 32(5): 355-A.
- Hoeger, W. W. K. 1989. **Lifetime Physical Fitness and Wellness**. 2d ed. Colorado: Morton Publishing Company.
- Howell, M. L. and R. Howell. 1986. **Physical Education Foundation**. Kingford Smith: Brooks Waterloo Publishers.
- Howell, S. B. 1987. A Comparison BetweenThe Physiological Effect of Water Versus Land Exercise for People. **Dissertation Abstracts International** 47(107): 213-217-A.
- Johnson P. D. and W. J. Stolberg. 1971. **Conditioning**. New Jersey: Englewood Cliffs, Prentice-Hall, Inc.
- Lindsey, R. , B. J. Jones and A. V. Whitley. 1989. **Fitness for the Health of it**. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown Publishers.
- McArdle, William D. , Katch, Frank I. and Victor L. Katch. 1996. **Exercise Physiology: Energy, Nutrition, and Human Performance**. Philadelphia: Lea&Febiger.
- McCloy, Charles Harold and Norma Dorothy Yong. 1954. **Test and Measurements in Health and Physical Education**. New York: Appleton-Century-Crofts.
- Miller, A. J. I. M. Grais E. Winslow and L. A. Kaminsky. 1991. The Definition of Physical Fitness. **The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness** 31 (December): 640.
- Mood D., F. F. Musker and J. E. Rihk. 1991. **Sport and Recreational Activities for Men and Women**. (10th ed.). St. Louis: the C.V. Mosby Company.

- Power, S. K. and S. L. Dodd. 1997. **The Essential of Total Fitness Exercise Nutrition, and Wellness.** Massachusetts: Allyn & Bacon, Inc.
- Safrit, M. J. 1986. **Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science.** St. Louis: Time Mirror/Mosby College Publishing.
- _____. 1990. **Introduction to Measure in Physical Education and Exercise Science.** (2nd ed.). Missouri: The C.V. Mosby Company.
- Schmidt, S. J. 1982. The Relationship Between Hearing Impairment and Motor Proficiency in Selected School Age children. **Dissertation Abstracts International** 42 (8): 3501-A.
- Smith, S. I. 1970. **School Health and Health Education.** St.Louis: The C.V. Mosby Company.
- Sova, Ruth. 1995. **Water Fitness After 40.** Champaign, IL: Human Kinetics.
- Stewart, G. C. 1991. The Use of Rating of Perceived Exertion in Aquatic Aerobic Dance. **Dissertation Abstracts International** 57(9): 367-A.
- Stone, W. J. and W. A. Kroll. 1978. **Sports Conditioning and Weight Training Programs for Athletic Competition.** Boston, Massachusetts: Allyn and Bacon, Inc.
- Schwanz, L. A. 1987. Water Excercise VS. Weight training Exercise in The Development of Knee Extension and Flexion Strength. **Dissertation Abstracts International** 47(4): 63-A.
- Thuey, L. and Fozter, R. 1993. **The Complete Waterpower Workout Book: Program for Fitness Injury, Prevention and Healing.** New York: Random House Publication.
- West fall, K. 1993. **Water Workout.** California: Karen Westfall Productions.