

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

ก่อภู่ เชียงทอง และ ปรีชา ชลิตาพงศ์. 2536. การตรวจร่างกายทางออร์โธปิดิกส์. พิมพ์ครั้งที่ 2.

เชียงใหม่: คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่: 59-86.

กานดา ใจภักดี. 2542. วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว *Kinesiology*. พิมพ์ครั้งที่ 3. บริษัทสำนักพิมพ์

ดวงกมล (2520) จำกัด, กรุงเทพฯ.

เจริญ กระบวนรัตน์. 2538. เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ: 162.

_____. 2541. เอกสารประกอบการเรียนวิชาการฝึกด้วยน้ำหนักในแต่ละกีฬา.

ภาควิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ: 21.

_____. 2542. หลักการฝึกความแข็งแรง. เอกสารประกอบการเรียน weight training.

ภาควิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ: 9.

เจริญ กระบวนรัตน์ และ สาลี สุภาภรณ์. 2544. การอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการฝึกกล้ามเนื้อด้วย

การยกน้ำหนัก. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา. คณะศึกษาศาสตร์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

เจริญ โชติกวนิชย์. 2535. การตรวจกายภาพทางออร์โธปิดิกส์. โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์,

กรุงเทพฯ: 131- 63.

ชุมพล ปานเกตุ. 2540. การฝึกสอนกรีฑาเบื้องต้น. โอ.เอส.พรีนติ้ง เฮ้าส์, กรุงเทพฯ: 508.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และ กันยา ปาละวิวัฒน์. 2536. สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 4,

ธรรมกมลการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

- ธีรรัตน์ แก้วกาญจน์. 2545. **เช่าเสื่อม**. พิมพ์ครั้งที่ 1. บริษัท เนชั่น มัลติมีเดีย กรุ๊ป จำกัด มหาชน, กรุงเทพฯ.
- นงนภัศ เจริญพานิช. 2544. **การตรวจประเมิน**. สมุทรปราการ: แผนกเอกสารและการพิมพ์ ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, สมุทรปราการ: 32 - 43.
- บั้งอร ฉางทรัพย์. 2544. **กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์ 2**. พิมพ์ครั้งที่ 2. แผนกเอกสารและการพิมพ์ ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, สมุทรปราการ.
- ลลิตา โรจนธรรมณี. 2544. **วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว**. พิมพ์ครั้งที่ 2. แผนกเอกสารและการพิมพ์ ศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ, สมุทรปราการ.
- วรวิทย์ เล่าห์เรณู. 2546. **โรคข้อเสื่อม**. พิมพ์ครั้งที่ 1. หจก. ชนบรรณาการพิมพ์, เชียงใหม่
- วิรุฬห์ เล่าห์ภัทรเกษม และ อภิชัย คงเสรีพงศ์. 2539. **ตำราออร์โธปิดิกส์**. โรงพิมพ์ศิริกัณฑ์ออฟเซ็ท, ขอนแก่น.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2536. **การเสริมสร้างกล้ามเนื้อ**. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย (ผู้รวบรวม). การฝึกสมรรถภาพทางกาย. ไทยมิตรการพิมพ์, กรุงเทพฯ: 250
- สมชาย ปรีชาสุข, วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท และ วิวัฒน์ วจนะวิศิษฐ. 2544. **ออร์โธปิดิกส์**. พิมพ์ครั้งที่ 6. บริษัท ไชยสิทธิ์การพิมพ์ จำกัด, กรุงเทพฯ.
- สนธยา สีละมาด. 2547. **หลักการฝึกกีฬาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา**. พิมพ์ครั้งที่ 1. สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, กรุงเทพฯ.
- อรอุมา บุญขารมย์. 2540. **การเปรียบเทียบการกระตุ้นกล้ามเนื้อด้วยไฟฟ้ากระแสฟาราดีกับ กระแสอินเตอร์เฟอเรนเชียลที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อคอควอดเรซเฟสฟิมอริส**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, กรุงเทพฯ.

- Aaberg E. 1999. **Resistance Training Instruction**. Human Kinetics, Illinois.
- Aglietti P., J.N. Insall and G. Cerulli. 1983. Patellar pain and incongruence: I. measurement of incongruence. **Clin Orthop**. 176: 217 – 224.
- Agur A.M.R. and M.J. Lee. 1999. **Grant's atlas of anatomy**. 10th ed., Lippincott Williams & Wilkins, Baltimore.
- Ando T., M. Hirose H Inoue, K. Shino and T. Doi. 1993. A new method using computed tomographic scans to measure the rectus femoris - patellar tendon Q – angle comparison with conventional method. **Clin Orthop Rel Res**. 289: 213-219.
- Blackburn T.A. and E. Craig. 1980. Knee anatomy: a brief review. **Phys Ther**. 60: 1556 – 1560.
- Boone D.C., S.P. Azen, C.M. Lin, R. Lefebvre and A. Pepin. 1978. Reliability of goniometric measurements. **Phys Ther**. 58: 1355 - 1360.
- Bowerman W.J. and W.H. Freeman .1991. **High Performance Training for Track and Field**. 2nd ed., Leisure Press, Illinois: 243.
- Chao E.Y.S., E.V.D. Neluheni, R.W.W. Hsu and D. Paley. 1994. Biomechanics of malalignment. **Orthop Clin North Am**. 25: 379 - 386.
- Engle R.R.1991. **Knee ligament rehabilitation**. Congress.
- Fitzgerald G.K. and P.W. McClure.1995. Reliability of measurements obtained with four tests for patellofemoral alignment. **Phys Ther**. 75: 84 - 90.

- Graves J.E., M. Welsch and M.L.Pollock. 1993. Exercise training for muscular strength and endurance. In IDEA. **The international Association of Fitness Professional Resource Series: Strength Training**. California: 1 - 5.
- Guerra J.P., M.J. Arnold and R.L. Gajdosik. 1994. Q angle: effects of isometric quadriceps contraction and body position. **J Orthop Sports Phys Ther**. 19: 200 - 204.
- Hamill J. and K.M. Knutzen. 1995. **Biomechanical basis of human movement**. America: Williams&Wilkins. London: 228 - 232.
- Heyward V.H. 2002. **Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription**. 4th ed. Human kinetic. Champaign.
- Hooper D.M., M.C. Morriseey, W. Drechsler and D. Morrissey. 2001. Open and Closed Kinetic Chain Exercises in the Early Period after Anterior Cruciate Ligament Reconstruction. **Am J Sport Med**. 29(2): 167 - 174.
- Horton M.G. and T.L. Hall.1989. Quadriceps femoris muscle angle: normal values and relationships with gender and selected skeletal measures. **Phys Ther**. 69: 897 - 901.
- Huberti H.H. and W.C. Hayes. 1984. Patellofemoral contact pressures: The influence of Q – angle and tendofemoral contact. **J Bone Joint Surg**. 66 - A: 715-724.
- Insall J., K.A. Falvo and D.W. Wise.1976. Chondromalacia patellae: a prospective study. **J Bone Joint Surg**. 58 - A: 1 - 8.
- Kannas, P. and K. Yasuda. 1992. Value of isokinetic angle-specific torque measurements in normal and injured knees. **Med Sci Sports Exercises**. 24(3): 292 - 297.

- Klingman R.E., S.M. Liaos and K.M.Hardin,1997. The effect of subtalar joint positing on patellar glide position in subjects in excessive rear foot pronation. **J Orthop Sports Phys Ther.** 25: 85 - 191.
- Kreighbaum E. and K.M. Barthels.1996. **Biomechanics: a qualitative approach for studying human movement.** 4th ed., Boston.
- Lathinghouse L.H. and M.H. Trimble. 2000. Effects of isometric quadriceps activaton on the Q-angle in women before and after quadriceps exercise. **J Orthop Sports Phy Ther.** 30(4): 211 - 216.
- Livingston L.A. and S.J. Spaulding. 2002. OPTOTRAK measurement of the quadriceps angle using standardized foot positions. **Journal of Athletic training.** 37(3): 252 - 255.
- Mayerson N.H. and R.A. Milano. 1984. Goniometric measurement reliability in Physical Medicine. **Arch Phys Med Rehabil.** 65: 92 – 94.
- Messier S.P., S.E. Davis, W.W. Curl, R.B. Lowery and R.J. Pack.1991. Etiologic factors associated with patellofemoral pain in runners. **Med Sci Sports Exercises.** 23: 1008 – 1015.
- Milde, F.K. 1981. **Physiology immobilization.** In L.K. Hart (ed.). Concepts Common to Acute Illness. C.V. Mosby, Saint Louis. : 62 – 72
- Moss R.J., P. Devita and M.L. Dawsan.1992. A biomechanical analysis of patellofemoral stress syndrome. **J Athl Train.** 27: 64 – 69.
- Neumann D.A. 2002. **Kinesiology of the musculoskeletal system: foundations for physical rehabilitation,** Philadelphia: Mosby.

- Norkin C.C. and P.K. Levangie. 1992. **Joint structure & function**. 2nd ed. Philadelphia: F.A. Davis: 342 - 344.
- Olerud C. and D. Berg. 1984. The variation of the Q angle with different positions of the foot. **Clin Orthop**. 191: 162 - 165.
- Pauletto B. 1991. **Strength Training for Coaches**. Leisure Press, United States of America: 179.
- Philps JW. 1995. **The functional foot orthosis**. 2nd ed. Edinburgh: Churchill Livingstone: 8 - 13.
- Richard P. and D.I. Fabio. Making Jargon from Kinetic and Kinematic Chains. **J Orthop Sports Phys Ther**. 29(3): 142 - 143
- Schulthies S.S., R.S. Francis, A.G. Fisher and K.M. Van De Graaff. 1995. Dose the Q-angle reflect the force on the patella in the frontal plane. **Phys Ther**. 7: 24 - 30.
- Smith L.K., E.L. Weiss and L.D. Lehmkuhl. 1996. **Brunnstroms clinical kinesiology**. 5th ed. FA Davis: 311- 312.
- Stensdotter A.K., P.W. Hodges, R. Mellor, G. Sundelin and C. Hager-Ross. 2003. Quadriceps activation in closed and in open kinetic chain exercise. **Med Sci Sports Exercises**. 35(12): 2043 - 2047.
- Stiene H.A., T. Brosky, M.F. Reinking, J. Nyland and M.B. Mason. 1996. A Comparison of Closed Kinetic Chain and Isokinetic Joint Isolation Exercise in Patients with Patellofemoral Dysfunction. **J Orthop Sports Phys Ther**. 24(3): 136 - 141.
- Stone, M.H. and H.S.O. Bryant. 1987. **Weight Training: A Scientific Approach**. 2nd ed. Burgess Publishing, Minneapolis: 361.

Tiberio D. 1987. The effect of excessive subtalar joint pronation on patellofemoral mechanics.

J Orthop Sports Phys Ther. 9: 160 - 165.

Tomish D.A., A.J. Nitz, A.J. Threlkeld and R. Shapiro. 1996. Patellofemoral alignment

reliability. **J Orthop Sports Phys Ther.** 23: 200 - 208.

Wathen, D. 1994. Load assignment. In R.B. Thomas(ed.). **Essentials of Strength Training and**

Conditioning / National Strength and Conditioning Association. Human Kinetics,
Champaign, IL: 435 - 438.

Westcott W.L. 1993. Sensible weight training, In IDEA.**The International Association of**

Fitness Professionals. Resource Series: Strength Training. New Orleans, Louisiana:
12 - 16.

Woodland L.H. and R.S. Francis. 1992. Parameters and comparisons of the Quadriceps angle of

college – aged men and woman in the supine /standing position. **Am J Sports Med.** 20:
208 – 211

2005. **Knee anatomy: Health information organization.** Available Source:

http://health_info.nlm.nih.gov/hwdb/images/hwstd/medical/orthoped/nr551666.jpg,

July 10, 2005.

2005. **Quadriceps structure: James Madison University.** Available Source:

http://orgs.jmu.edu/strength/KIN_425/kin_425_muscles_quadriceps.htm, July 10, 2005.