

บรรจจลัษณ์ สวัสดิ์พุทธา 2551: ผลของการรักษาด้วยอัลตราซาวด์และรักษาด้วยการนวดแบบสวีดิช ในผู้ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อภายหลังการออกกำลังกาย
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา) สาขาวิทยาศาสตรการกีฬา
โครงการสหวิทยาการระดับบัณฑิตศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์สุพิตร สมานิติ, Ph.D. 114 หน้า

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลของการรักษาด้วยวิธีอัลตราซาวด์และการนวดแบบสวีดิชในชายไทยซึ่งเป็นนักศึกษาวิศวกรรมชลประทานอายุ 18-21 ปี จำนวน 30 คนที่ทำให้เกิดอาการปวดกล้ามเนื้อต้นแขนด้านหน้าภายหลังออกกำลังกายแบบยกน้ำหนักโดยใช้น้ำหนัก 80 เปอร์เซ็นต์ของความสามารถสูงสุดจำนวน 10 ครั้งต่อเซต ทำทั้งหมด 3 เซต เพื่อให้เกิดอาการปวดระบมกล้ามเนื้อภายหลังออกกำลังกาย ทำการรักษากลุ่มตัวอย่างทั้ง 3 กลุ่ม ด้วยวิธีการรักษาที่กำหนดไว้หลังการออกกำลังกาย 1 ชั่วโมง 24 ชั่วโมง 48 ชั่วโมง และ 72 ชั่วโมง วัดช่วงการเคลื่อนไหวของการงอข้อศอก เจาะเลือดหาค่าครีเอติน ไคเนส ประเมินความเจ็บปวดและวัดเส้นรอบวงต้นแขนก่อนการออกกำลังกายและหลังการให้โปรแกรมการรักษาทุกครั้งเข้าโปรแกรมการทดลองทั้งหมด 4 วันติดต่อกัน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว วิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม และเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่โดยใช้วิธีของTukey กำหนดความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยพบว่า มีช่วงการเคลื่อนไหวการงอข้อศอก การประเมินความเจ็บปวด เส้นรอบวงต้นแขน มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ของวิธีการรักษาด้วยวิธีอัลตราซาวด์ การนวดแบบสวีดิช และกลุ่มควบคุม ส่วนค่าครีเอติน ไคเนส ไม่พบความแตกต่างทางสถิติ เมื่อนำค่าเฉลี่ยมาเปรียบเทียบพบว่าค่าครีเอติน ไคเนส ซึ่งรักษาด้วยการนวดแบบสวีดิช เพิ่มน้อยกว่าการรักษาด้วยวิธีอัลตราซาวด์ และกลุ่มควบคุม ช่วงการเคลื่อนไหวของข้อศอกเพิ่มขึ้น ระดับความเจ็บปวดน้อยลงและเส้นรอบวงต้นแขนลดลง ในการรักษาด้วยวิธีอัลตราซาวด์และการนวดแบบสวีดิชมากกว่ากลุ่มควบคุม

บรรจจลัษณ์ สวัสดิ์พุทธา

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

22, พค., 2551