

ภาคผนวก จ

การวัดความอ่อนตัวของข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า

การวัดความอ่อนตัวของข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดความอ่อนตัวของข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า

อุปกรณ์ Goniometer

วิธีการ

1. ให้ผู้ทดสอบนอนหงายบนเตียงที่ใช้ทดสอบในลักษณะผ่อนคลาย โดย ผู้ทดสอบยื่นข้างเดียวที่จะทดสอบ
2. ผู้ทดสอบทำการเคลื่อนไหวข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า ในทิศทางต่างๆ ที่ผู้ทดสอบบอกจนสุดช่วงการเคลื่อนไหวของข้อต่อนั้น
3. ผู้ทดสอบทำการวัดช่วงการเคลื่อนไหวข้อสะโพก ข้อเข่า ข้อเท้า แล้วจดบันทึกผลที่ได้



Hip Flexion



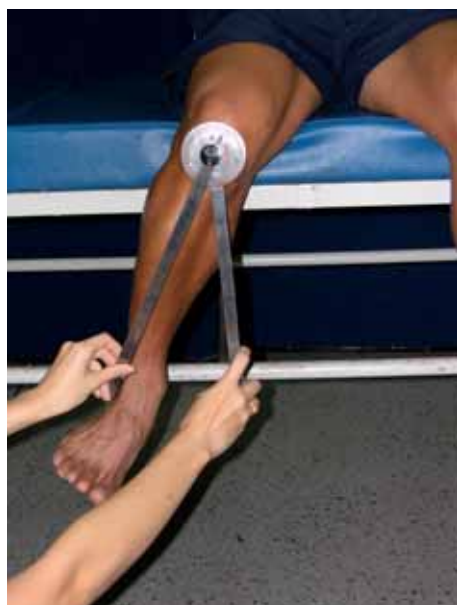
Hip Extension



Hip Abduction



Hip Adduction



Hip Internal Rotation



Hip External Rotation

ภาพผนวกที่ 18 การวัดช่วงการเคลื่อนไหวของข้อสะโพก



Knee Flexion



Knee Extension

ภาพผนวกที่ 19 การวัดช่วงการเคลื่อนไหวของข้อเข่า



Ankle Dorsiflexion



Ankle Plantarflexion



Ankle Inversion



Ankle Eversion

ภาพผนวกที่ 20 การวัดช่วงการเคลื่อนไหวของข้อเท้า