

ภาคผนวก จ

การทดสอบเวลาปฏิกิริยาของตากับเท้า

การทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับเท้า

วัตถุประสงค์ เพื่อทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับเท้า

อุปกรณ์

1. เครื่องมือวัดเวลาปฏิกิริยา (simple reaction timer)
2. วงจรหลอดไฟแสงสว่าง
3. แผ่นวงจรสวิทช์
 - 3.1 เป็นรูปเท้าสำหรับกำหนดขอบเขตการวางเท้าในท่าพร้อม ประกอบด้วย วงจรสวิทช์ตรวจสอบท่าพร้อม
 - 3.2 เป็นวงกลม ประกอบด้วย วงจรสวิทช์หยุดนาฬิกาจับเวลาปฏิกิริยา

วิธีการ

1. ให้ผู้เข้ารับการทดสอบถอดรองเท้า โดยให้ยืนวางเท้าอยู่บนขอบเขตที่กำหนด
ปล่อยมือตามสบาย
2. ฟังเสียงสัญญาณให้จังหวะ 2 ครั้ง ซึ่งแทนคำว่า “ระวัง” ตามองดูที่หลอดไฟซึ่งอยู่
ทางด้านบนใกล้เป็นวงกลม
3. เมื่อหลอดไฟสว่าง ให้รีบเคลื่อนเท้าจากเป็นวงเท้าไปแตะเป็นวงกลมให้เร็วที่สุด
แล้วนำเท้ากลับมาที่เดิม
4. บันทึกเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับเท้า
5. ปฏิบัติตามข้อ 2-3 ซ้ำอีก 6 ครั้ง

การบันทึก

บันทึกเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับเท้าในการทดสอบแต่ละครั้งเป็นมิลลิวินาที
7 ครั้ง ตัดค่าที่เร็วที่สุดออก 2 ค่า และค่าที่ช้าที่สุดออก 2 ค่าแล้วนำ 3 ค่าที่อยู่ช่วงกลางมาหาค่าเฉลี่ย



เครื่องวัดเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับเท้า



ทำเริ่มต้น



ทำขณะปฏิบัติ

ภาพผนวกที่ 17 การทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับเท้า