

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของการยืดเหยียดกล้ามเนื้อแบบกระตุ้นระบบประสาทที่มีต่อ
เวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ความอ่อนตัว และความแข็งแรง

The Effects of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation on
Response Time, Flexibility and Strength

โดย

นางสาวนิตา รัตนครอง

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)
พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2119-1