

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของการยืดเหยียดกล้ามเนื้อแบบอยู่กับที่ร่วมกับการซาวน่าที่อุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส
75 องศาเซลเซียส และการเดินบนลู่วิ่งที่มีต่อระดับกรดแลคติกในเลือดภายหลังการออกกำลังกาย

The Effects of Static Stretching with Sauna at 60 Celsius 75 Celsius and Walking on Treadmill
upon Lactic Acid Level in Blood After Exercise

โดย

นางสาววิไลพร แข่งขัน

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรจารย์การกีฬา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2376-3