



วิทยานิพนธ์

ผลของการฟื้นตัวแบบมีกิจกรรมการเคลื่อนไหวที่ระดับความหนักต่างกัน
ที่มีต่อค่าสมรรถภาพอนาerobic

THE EFFECT OF ACTIVE RECOVERY IN DIFFERENCE INTENSITY
TOWARDS THE ANAEROBIC CAPACITY

นายกวิน พิกุลงาม

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

พ.ศ. ๒๕๕๐