

โรคหืดเป็นโรคเรื้อรังที่มีอุบัติการณ์สูงในเด็ก จึงจำเป็นที่จะต้องได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เด็กโรคหืดวัยก่อนเรียนเป็นวัยที่ต้องการการพึ่งพาในการดูแลรักษา ผู้ดูแลเด็กโรคหืดวัยก่อนเรียนจึงเป็นบุคคลสำคัญที่มีผลต่อการควบคุมโรคหืด การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการรับรู้และพฤติกรรมในการดูแลเด็กโรคหืดวัยก่อนเรียนของผู้ดูแล และหาความสัมพันธ์กันระหว่าง 2 ตัวแปร โดยศึกษาในผู้ดูแลเด็กโรคหืดวัยก่อนเรียนอายุ 1-5 ปีที่มาติดตามการรักษาที่คลินิกโรคทางเดินหายใจ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 167 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ สเปียร์แมน แรงค์ (Spearman Rank Correlation Coefficient) ผลจากวิจัยสรุปได้ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้เกี่ยวกับโรคหืดโดยรวมและพฤติกรรมในการดูแลเด็กโรคหืดวัยก่อนเรียนอยู่ในระดับดีมากที่สุด ร้อยละ 54.5 และ 77.2 ตามลำดับ แต่อย่างไรก็ตามผู้ดูแลบางส่วนที่มีการรับรู้เกี่ยวกับโรคหืดและพฤติกรรมในการดูแลเด็กโรคหืดในบางหัวข้อที่ไม่ถูกต้อง ได้แก่ 1) การรับรู้การตอบสนองของเด็กต่อยาขยายหลอดลมไม่ถูกต้องพบร้อยละ 28.1 และยังมีพฤติกรรมในการดูแลเมื่อเด็กไม่ตอบสนองต่อยาขยายหลอดลมไม่ถูกต้องพบร้อยละ 37.7 2) ผู้ดูแลร้อยละ 9.5 รับรู้ว่ายาพ่นสูดป้องกันโรคหืดมีอันตราย ผู้ดูแลร้อยละ 16.2 จึงไม่ได้ใช้ยาพ่นสูดป้องกันโรคหืดทุกวัน 3) ผู้ดูแลร้อยละ 9.6 รับรู้ว่าฝุ่นบ้าน ขนสัตว์ ควินบุหรี และการออกกำลังกายจนเหนื่อยไม่ใช่สิ่งกระตุ้นให้เด็กเกิดอาการหอบหืด 4) ยังเลี้ยงสัตว์ไว้ในบ้านพบร้อยละ 19.4 5) ยังใช้เครื่องนอนเป็นนุ่นพบร้อยละ 19.4 และพบว่าการรับรู้กับพฤติกรรมในการดูแลเด็กโรคหืดวัยก่อนเรียนมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $r = 0.471, p < 0.01$ ) ดังนั้นจึงควรมีการกระตุ้นและส่งเสริมให้ผู้ดูแลเด็กโรคหืดวัยก่อนเรียนมีการรับรู้เกี่ยวกับโรคหืดและพฤติกรรมในการดูแลเด็กโรคหืดที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่อง

Asthma is a chronic disease prevalent among children and requires continual medical care. Preschool children with asthma are dependent on their caregivers to control their exposure to allergens and respond appropriately to an attack. Therefore, the objectives of this study were to examine the perceptions and caring behaviors of caregivers toward preschool children with asthma as well as to assess the correlation between caregivers' perception and caring behavior. A structured questionnaire was used to collect the data. 167 caregivers of asthmatic children aged 1 to 5 years were interviewed. These children regularly come for treatment at Pediatric Respiratory Clinic, Srinagarind Hospital, Faculty of Medicine, Khon Kaen University. A SPSS program was used to analyze the data. The results were reported in terms of percentage, mean, standard deviation and Spearman Rank Correlation Coefficient.

The results found that the caregivers' perception and caring behavior were ranked good 54.5 and 77.2 percent, respectively. Nevertheless, caregivers' perception and caring behavior in some categories were inappropriate, such as: 1) recognition of response to inhaled bronchodilators in acute attack. 2) using prophylactic medication to prevent asthma. 3) recognition that house dust, domestic animal, cigarette smoke and exercise are trigger factors. 4) keeping pets. 5) use of natural fiber-filled (i.e. kapok) bedding. The correlation between perception and caregivers' caring behavior toward preschool children with asthma was significant ( $r = 0.471, p < 0.01$ ). Conclusion, despite caregivers' regularly attending asthma clinic with their children, they still need on-going education in the proper techniques for caring for an asthmatic.