

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการรับรู้การพยาบาลก่อนและหลังการผ่าตัดความเครียดและความปวดหลังการผ่าตัด และความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้การพยาบาลก่อนและหลังการผ่าตัด กับความเครียดและความปวดหลังผ่าตัด ตัวอย่างที่ศึกษาคือ ผู้ป่วยเด็กอายุ 6-15 ปีที่ได้รับการผ่าตัด จำนวนทั้งสิ้น 101 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ และแบบวัดความปวด วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการศึกษา

1. การรับรู้การพยาบาลก่อนผ่าตัดและหลังการผ่าตัดวันที่ 1 และ 2 มีค่าเฉลี่ยเป็น 107.7, 120.2 และ 125.7 ตามลำดับ โดยการรับรู้การพยาบาลหลังการผ่าตัดวันที่ 2 มีค่ามากที่สุด และมากกว่าการรับรู้การพยาบาลก่อนการผ่าตัด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
2. ความเครียดหลังการผ่าตัดวันที่ 1 และ วันที่ 2 มีค่าเฉลี่ยเป็น 75.3 และ 70.9 ตามลำดับ โดยความเครียดหลังการผ่าตัดวันที่ 1 มากกว่าความเครียดหลังการผ่าตัดวันที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
3. คะแนนความปวดหลังการผ่าตัดหลังการผ่าตัดวันที่ 1 และ วันที่ 2 มีค่าเฉลี่ยเป็น 3.8 และ 2.9 ตามลำดับ โดยความปวดหลังการผ่าตัดวันที่ 1 มากกว่าความเครียดหลังการผ่าตัดวันที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
4. การรับรู้การพยาบาลก่อนและหลังการผ่าตัด ไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดและความปวดหลังการผ่าตัดวันที่ 1 และ วันที่ 2

ผลการวิจัยครั้งนี้ชี้ให้เห็นว่า สถานการณ์หลังการผ่าตัดในระยะแรก เป็นภาวะที่บุคคลต้องเผชิญกับความเครียดและปวด เมื่อเวลาผ่านไปร่างกายมีการปรับตัวและได้รับการบำบัดภาวะดังกล่าวจึงลดน้อยลง สำหรับการพยาบาลแบบองค์รวมที่ให้แก่ผู้ป่วยที่ต้องผ่าตัด เน้นการเตรียมผู้ป่วยเพื่อผ่าตัดอย่างครอบคลุม อาจไม่มีผลโดยตรงต่อความเครียดและปวดในระยะแรกหลังการผ่าตัด แต่อาจมีผลต่อการฟื้นฟูในระยะต่อไป

This descriptive study aimed to describe perception of pre and post operative nursing care, pain and stress of children undergoing surgery as well as to determine the relationships among them. The sample comprised 101 children, aged 6-15, receiving major operation of Khon Kaen Hospital. Data was collected by interviewing with questionnaires and assessing pain by a pain scale. The data were analyzed by using frequency, percentage, means, standard deviation, and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results of this study were as following:

1. The mean score of perceived pre-operative nursing care, post operative nursing care on the first and second day were 107.7, 120.2, and 125.7 respectively (Potential score of 165). The mean score of perceived post operative nursing care on the second day was significantly higher than the perceived pre-operative nursing care at the significant level of 0.05.

2. The mean score of stress on the first day and the second day post operation were 75.3 and 70.9 respectively (Potential score of 132). The mean score of stress on the first day post operation was significantly higher than the mean score of stress on the second day post operation at the significant level of 0.05.

3. The mean score of pain on the first day and the second day post operation were 3.8 and 2.9 respectively (Potential score of 6). The mean score of pain on the first day post operation was significantly higher than the mean score of pain on the second day post operation at the significant level of 0.05.

4. Perceived pre operative nursing care and post operative nursing care were not correlated to stress and pain on both the first and the second day post operation.

The findings indicated that stress and pain related to surgery were inevitable during the immediately post-operative period. Nursing care which emphasized on humanistic approach could not be claimed to relieve pain and stress in this phase. Therefore, to improve nursing care to be more holistic and effective in surgical patient, pre and post operative nursing care should be focused on particular pain and stress intervention in children.