

การส่งเสริมให้ผู้ป่วยจิตเภทมีความร่วมมือในการรักษาด้วยยาที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เพื่อให้ผู้ป่วยรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ อัตราการกลับเป็นซ้ำลดลง ดังนั้นการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ป่วยจิตเภทจึงเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อให้ทีมการรักษาปฏิบัติไปในทิศทางเดียวกัน และให้การดูแลอย่างมีประสิทธิภาพ การศึกษาเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ป่วยจิตเภท แผนกงานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉินทางจิตเวช โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาการวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ (NHMRC, 1998 อ้างใน จวีวรรณ ธงชัย, 2548) กลุ่มตัวอย่างได้แก่บุคลากรที่ได้พัฒนาและทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกฉบับที่พัฒนาขึ้น

ผลการศึกษาพบว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ป่วยจิตเภท ประกอบด้วยสาระสำคัญ ดังนี้ 1) สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินความร่วมมือในการรักษาด้วยยา 3) การส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา 4) การให้ความรู้และการจัดการเกี่ยวกับการรักษาด้วยยา 5) การดูแลต่อเนื่องเพื่อการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา 6) การติดตามและพัฒนาคุณภาพ นอกจากนี้กลุ่มตัวอย่างมีความเห็นว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ป่วยจิตเภทมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ โดยกลุ่มตัวอย่างทุกท่านแสดงความเห็นว่าทีมสหสาขาสามารถปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาได้ แนวปฏิบัติใช้ได้ดีในการดูแลผู้ป่วย ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่ายในการดูแล และมีความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติ และกลุ่มตัวอย่าง 8 ใน 9 ท่านเห็นว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาใช้งานง่ายไม่ยุ่งยากซับซ้อน มีความสะดวกในการใช้ และมีความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ

ผลการศึกษานี้ยืนยันว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ป่วยจิตเภทที่พัฒนาขึ้นอย่างเป็นระบบนี้มีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในหน่วยงานและควรนำไปใช้อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการพัฒนาและปรับปรุงคุณภาพการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทต่อไป

Medication adherence for patients with schizophrenia is vital in order to decrease the relapse rate. Therefore developing the clinical practice guidelines (CPGs) for enhancing medication adherence of patients with schizophrenia is necessary so the patient care team is able to rely on and practice effectively. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines for enhancing medication adherence of patients with schizophrenia at Psychiatric Outpatient and Emergency Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital based on the development of clinical practice guidelines framework of the National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1998 as cited in Chaweewan Thongchai, 2005) as well as the feasibility of the guidelines.

The results of this study revealed that the clinical practice guidelines for enhancing medication adherence of patients with schizophrenia at Psychiatric Outpatient and Emergency Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital composed of 1) patients rights and ethics, 2) assessment of medication adherence, 3) enhancing of medication adherence, 4) education and medication management, 5) continuum of care, 6) monitoring and quality improvement. Moreover, all subjects reported that CPGs for enhancing medication adherence of patients with schizophrenia at Psychiatric Outpatient and Emergency Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital were feasible to use in the units. All of the subjects reported that multidisciplinary care team could apply the CPGs in helping medication adherence for patients; the CPGs is practical, cost-effective, and be satisfied. Eight of nine subjects mentioned that CPGs were uncomplicated, convenient and feasible to use.

The findings confirm that CPGs for enhancing medication adherence of patients with schizophrenia at Psychiatric Outpatient and Emergency Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital are able to be implemented in the setting. These CPGs should be continued implemented in the unit so as to improve quality of care for people with schizophrenia.