

มารดาวัยรุ่นเป็นกลุ่มที่พบอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ค่อนข้างต่ำ ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องการแนวปฏิบัติที่เฉพาะและเหมาะสมเพื่อให้การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาในกลุ่มนี้ประสบความสำเร็จ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนามีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่น โรงพยาบาลแพร์ โดยประยุกต์ตามกรอบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1998) ศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในกลุ่มผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติ โดยใช้แบบสอบถามตรวจสอบความถูกต้องของ แนวปฏิบัติทางคลินิก และหาความเที่ยงตรงของเนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นพัฒนาจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 20 เรื่อง โดยเป็นการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบจำนวน 3 เรื่อง งานวิจัยที่มีการออกแบบให้มีการทดลองที่มีกลุ่มควบคุมแต่ไม่มีการสุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มจำนวน 5 เรื่อง การศึกษาคิดตามไปข้างหน้าจำนวน 1 เรื่อง การศึกษาเชิงพรรณนา จำนวน 8 เรื่อง และความเห็นของผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 เรื่อง ซึ่งแนวปฏิบัติประกอบด้วยสาระสำคัญ ดังนี้ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินมารดาวัยรุ่น 3) การจัดการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 4) การพัฒนาความรู้ ทักษะ และทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 5) การดูแลต่อเนื่องเพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่น 6) การติดตามและการพัฒนาคุณภาพบริการ การทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นพบว่าผู้ทดลองใช้ร้อยละ 100 มีความเห็นว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่น ใช้งานง่าย ไม่ยุ่งยากซับซ้อน ทีมสหสาขาสามารถปฏิบัติตามได้ มีความเป็นไปได้ในการปฏิบัติ ประหยัดค่าใช้จ่าย และกลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจ และร้อยละ 77.78 ของกลุ่มผู้ใช้ระบุว่าแนวปฏิบัติ มีความสะดวกในการใช้ และสามารถใช้ได้จริง

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันว่า แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นที่พัฒนาขึ้นมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในโรงพยาบาลแพร์ และควรนำเสนอต่อผู้บริหารเพื่อนำสู่ขั้นตอนการนำไปใช้ และเป็นการพัฒนาคุณภาพการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาวัยรุ่นต่อไป

A low rate of breastfeeding among adolescent mothers is a significant problem, which needs relevant and suitable practice guidelines for successful breastfeeding promotion in this group. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines for breastfeeding promotion among adolescent mothers, Phrae hospital. A guide to the development of clinical practice guidelines (CPGs) of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1998) was applied as a framework for this study. The CPGs were explored for the feasibility among the healthcare team by using a questionnaire. The CPGs and the questionnaire were assessed for content validity by 3 experts. Data were analyzed using descriptive statistics.

The CPGs for breastfeeding promotion among adolescent mothers were developed from 20 evidences that composed of 3 systematic reviews, 5 well-designed pseudo-randomised controlled trial studies, 1 prospective study, 8 descriptive studies and 3 expert opinions. The CPGs consisted of; 1) protection of client rights and ethics, 2) assessment of adolescent mothers, 3) management of breastfeeding, 4) education of breastfeeding knowledge, attitudes, and skills, 5) continuation of care for breastfeeding promotion, and 6) quality improvement of the health service. For the CPGs implementation, 100% of the healthcare team reported feasibility with regards to relevance, lucidity, feasible, safe cost and satisfaction, whereas 77.78% of them reported that the CPGs were convenient and applicable.

The findings confirm that the proposed CPGs are suitable for breastfeeding promotion among adolescent mothers at Phrae hospital. The CPGs should be submitted to the administrative committee for further implementation. This will be the quality improvement for breastfeeding promotion among adolescent mothers.