

การป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกของมารดาที่มีประสิทธิภาพ มีความสำคัญต่อการลดการตายและการเจ็บป่วยของมารดา การศึกษาเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกของมารดาในโรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาการวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) และศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกกับกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในแผนกฝากครรภ์และห้องคลอดในโรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 21 คน โดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาโดยผู้วิจัย ตรวจสอบความถูกต้องของแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้น โดยผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 4 คน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า ลักษณะแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกของมารดาในโรงพยาบาลจอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ ประกอบด้วย 6 ด้าน ดังนี้ 1) การพิทักษ์สิทธิของผู้คลอดและการปฏิบัติตามหลักจริยธรรม 2) การประเมินสภาพของมารดา 3) การจัดการเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในมารดา 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในมารดา 5) การดูแลต่อเนื่องเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกในมารดา และ 6) การพัฒนาคุณภาพการบริการ สำหรับความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ไปใช้พบว่า กลุ่มตัวอย่างทุกรายเห็นด้วยกับแนวปฏิบัติทางคลินิก ทั้งนี้มากกว่า ร้อยละ 60 ของกลุ่มตัวอย่างที่ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเห็นด้วยในระดับมากกว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน มีความชัดเจน และมีข้อเสนอแนะในการปฏิบัติที่สามารถเข้าใจง่าย ขณะที่กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 57.14 และร้อยละ 52.38 เห็นด้วยในระดับปานกลางว่า แนวปฏิบัติทางคลินิกมีความสะดวกในการนำไปใช้ และมีการระบุทางเลือกสำหรับการจัดการแต่ละสถานการณ์

จากผลการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาเสนอแนะให้นำแนวปฏิบัติทางคลินิกดังกล่าวไปใช้ในหน่วยงาน และศึกษาประสิทธิผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันการตกเลือดหลังคลอดระยะแรกของมารดา เพื่อลดอัตราการตกเลือดหลังคลอดในโรงพยาบาลจอมทองต่อไป

Effective prevention for early postpartum hemorrhage is important to reduce maternal mortality and morbidity. This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines (CPGs) for preventing early postpartum hemorrhage among mothers in Chomthong hospital, Chiang Mai province. The CPGs developmental framework of the Australian National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) was used as a framework for this study. The test for feasibility of the CPGs was done with 21 registered nurses working at antenatal clinic and labor unit, Chomthong hospital, Chiang Mai province by using the CPGs feasibility questionnaire developed by the researcher. This CPGs was tested for content validity by 4 experts. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of this study revealed that the CPGs for preventing early postpartum hemorrhage among mothers in Chomthong hospital, Chiang Mai province composed of 6 domains: 1) protection of patient rights and ethical practice, 2) maternal assessment, 3) management of early postpartum hemorrhage prevention, 4) educating mother on preventing early postpartum hemorrhage, 5) continuing care for preventing early postpartum hemorrhage among mothers, and 6) improving quality of care. The test for the CPGs feasibility showed that all registered nurses agreed with the CPGs; over 60% of them strongly agreed that the CPGs had applicability, benefit for organization, and clarity, and provided recommendation that was easy to understand. Whereas, 57.14% and 52.38% of them moderately agreed that the CPGs were convenient and had available options to manage each situation.

From the results of this study, the researcher suggests CPGs implementation and evaluation for its effectiveness to reduce the early postpartum hemorrhage rate in Chomthong hospital, Chiang Mai.