

อาการปวดหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกเป็นปัญหาสำคัญ ที่มีผลกระทบต่อผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ หากระดับความรุนแรงของอาการปวดเพิ่มขึ้นและไม่ได้รับการจัดการที่เพียงพอ จะส่งผลกระทบต่อการทำหน้าที่ของอวัยวะต่างๆ ในร่างกายได้ การจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ปฏิบัติอยู่ในโรงพยาบาลแพร่ยังมีความหลากหลายและไม่เพียงพอ การจัดการอาการปวดตามแนวปฏิบัติทางคลินิกที่เฉพาะเจาะจง จะช่วยลดผลกระทบจากอาการปวดหลังผ่าตัดในผู้สูงอายุลงได้ การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก โรงพยาบาลแพร่ โดยใช้ขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของฉวีวรรณ ธงชัย (2548) แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้น มาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ทั้งหมด 59 เรื่อง ได้นำไปตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหากับผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน หลังจากนั้นได้ทดลองใช้กับผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก 5 ราย โดยพยาบาลวิชาชีพ 17 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษานี้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังการผ่าตัดกระดูกสะโพก ประกอบด้วย ข้อปฏิบัติ 6 ด้าน ได้แก่ การพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและจริยธรรม การประเมินอาการปวด การดูแลควบคุมอาการปวด การให้ความรู้เรื่องการจัดการอาการปวด การดูแลอย่างต่อเนื่อง และการพัฒนาคุณภาพการบริการ แนวปฏิบัติที่พัฒนาขึ้นครั้งนี้ มีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ และผลการศึกษาให้ข้อเสนอแนะว่า ควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้อย่างต่อเนื่องในการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก

Post hip operation pain is a significant problem that has both physical and psychological effects on older persons. An increasing level of pain or inadequate pain management will have an impact on physical functions. The present pain management for elders with post hip operation at Phrae hospital is varied and inadequate. Pain management regarding the clinical practice guidelines can relieve the effects of pain on older persons. This development study aimed to develop clinical practice guidelines for pain management among post hip operation patients at orthopaedic ward, Phrae hospital. The guidelines were developed and put into place using the staging of Chaweewan Thongchai (2005). The guidelines that were developed from 59 evidences were validated by 3 experts. Following this, the guidelines were tested with 5 post hip operation elders by 17 nurses at orthopaedic ward. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results of the study revealed that the clinical practice guidelines for pain management among elders with post hip operation are composed of 6 categories; the protection of elderly's rights and ethics, pain assessment, pain control, education of pain management, consistency of care, and quality care service development. This study suggests that the clinical practice guidelines should be consistently utilized for pain management among elders with post hip operation.