

การผูกมัดผู้ป่วยเป็นกิจกรรมการพยาบาลที่ใช้จัดการกับพฤติกรรมที่ทำให้เกิดอุปสรรคหรือการขัดขวางการรักษาของผู้ป่วยที่กระทำเป็นกิจวัตรในโรงพยาบาล เพื่อควบคุมพฤติกรรมรุนแรงและป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อตัวผู้ป่วยและผู้อื่น ซึ่งอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บและอุบัติเหตุแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นการผูกมัดที่ถูกวิธีและมีแนวปฏิบัติที่เป็นไปในทิศทางเดียวกันของพยาบาลจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยลดอันตรายดังกล่าวได้ การวิจัยเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการผูกมัดผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมรุนแรงในโรงพยาบาลอุดรดิตถ์ โดยอาศัยขั้นตอนในการพัฒนาตามแนวทางของศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ทางการพยาบาลและผดุงครรภ์แห่งประเทศไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ดังนี้ 1) กำหนดขอบเขตของปัญหา 2) กำหนดผลลัพธ์ 3) สืบค้นหลักฐานที่เป็นแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศ 4) การวิเคราะห์และประเมินเพื่อการประยุกต์ใช้ 5) การสร้างแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกซึ่งประกอบด้วย 5 ขั้นตอนย่อย คือ 5.1) การขกร่างต้นฉบับแนวปฏิบัติทางคลินิก 5.2) การทำประชาพิจารณ์ของความเห็นผู้ร่วมปฏิบัติและผู้บริหาร 5.3) ตรวจสอบคุณภาพเชิงเนื้อหา รูปแบบภาษาของแนวปฏิบัติโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 5.4) การทดสอบความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ 5.5) นำผลที่ได้มาปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกให้มีความสมบูรณ์และเหมาะสมกับหน่วยงานต่อไปประชากรได้แก่พยาบาลผู้ปฏิบัติงานในตึกอายุรกรรมชาย 1 จำนวน 11 ราย และจิตแพทย์จำนวน 1 ราย

ผลการวิจัยทำให้ได้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการผูกมัดผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมรุนแรงประกอบด้วยองค์ประกอบ 7 ด้าน คือ การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม การประเมินผู้ป่วยการพยาบาลผู้ป่วย การให้ความรู้และคำแนะนำ การดูแลต่อเนื่อง การบันทึกข้อมูลในแฟ้มประวัติอย่างเป็นระบบ การควบคุมคุณภาพการบริการ โดยมีแบบประเมินพิจารณาการผูกมัด แบบฟอร์มบันทึกการพยาบาลและแนวปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลที่ชัดเจนเมื่อนำแนวปฏิบัติสำหรับการผูกมัดไปทดลองใช้ในการปฏิบัติงานจริงพบว่าประชากรผู้ทดลองใช้ร้อยละ 100 แสดงความเห็นว่แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการผูกมัดที่พัฒนาขึ้นเป็นแนวปฏิบัติที่เหมาะสมกับหน่วยงาน มองเห็นกิจกรรมการพยาบาลที่ชัดเจน มีความง่ายและสะดวกในการนำไปใช้ มีความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการผูกมัดผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมรุนแรงที่พัฒนาขึ้นโดยใช้กระบวนการปฏิบัติบนพื้นฐานความรู้เชิงประจักษ์ สามารถนำมาใช้ในการปฏิบัติงานได้จริง ผู้ศึกษาเสนอแนะให้มีการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการผูกมัดผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมรุนแรงนี้ไปสู่ขั้นตอนของการนำไปใช้และเผยแพร่ต่อไป

ABSTRACT

177648

The restraint is the management intervention for the behavior of patient who obstruct routine treatment in the hospital, for the control of violent behavior and to protect patients. The restraint can cause trauma for the patient, therefore the right method of restraint and practice for the direction guideline for nurse is important to relieve trauma. The purpose of this developmental study was to develop a clinical nursing practice guideline for restraining violent patients at male medical ward in Uttaradit Hospital. The Thailand Centre for Evidence Based Nursing and Midwifery, Faculty of Nursing, Chiang Mai University constructed 5 steps of management intervention as follow: 1) determining the problem 2) identifying the outcome 3) review of the best practice evidence 4) analysis and evaluation for use and 5) develop nursing practice guideline. The fifth step is then broken down into 5 separate steps including 5.1) formulation of the guidelines 5.2) consensus of the team 5.3) content validity index 5.4) feasibility and finally 5.5) a try out of the guidelines was used for the development of nursing practice. The study population consisted of 11 nurse practitioners working at the male medical ward and 1 psychiatrist.

The results of the study revealed that the clinical nursing practice guideline for restraining violent patients compound 7 steps, a accomplishment and ethics, assessment, nursing care, knowledge and recommendation, continuing care, recording information and nursing quality. Forming the assessment and nurse note for the restraint and clear clinical setting. After using the clinical nursing practice guideline for restraint in the real clinical setting, 100 percentage of the user population recommended the guideline, it was convenient and feasibility to use.

The study of clinical nursing practice guideline for restraining violent patients developed by using the process of Evidence-Based Practice could be used in the real clinical setting. The researcher suggests the implementation and dissemination in the future.