

## สารบัญ

หน้า

สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(4)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ข้อตกลงเบื้องต้น	5
นิยามศัพท์	5
บทที่ 2 การตรวจเอกสาร	6
อภิสติค	7
แนวทางในการบำบัดรักษาอภิสติค	13
ทฤษฎีและหลักการฝึกปฏิบัติการตอบสนอง	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	22
สมมติฐานของการวิจัย	26
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	27
กลุ่มประชากร	27
กลุ่มตัวอย่าง	27
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	28
อุปกรณ์ที่ใช้ในการวิจัย	28
ขั้นตอนการสร้างเครื่องมือ	28
แบบแผนการทดลอง	30
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	31

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	32
ผลการวิจัย	32
ข้อวิจารณ์	36
บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ	38
สรุปผลการวิจัย	38
ข้อเสนอแนะ	41
เอกสารและสิ่งอ้างอิง	42
ภาคผนวก	46
ภาคผนวก ก หนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัย รายนามผู้เชี่ยวชาญและผลการตรวจ ความเหมาะสมโปรแกรมการฝึก	47
ภาคผนวก ข โปรแกรมการฝึกโดยใช้ลูกบอล	51
ภาคผนวก ค กิจกรรมการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา	78
ภาคผนวก ง การทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา	83
ภาคผนวก จ แบบทดสอบวัดระดับความฉลาดของสติปัญญา Kaufman Assessment Battery for Children	87
ภาคผนวก ฉ แสดงค่าเฉลี่ยก่อนการฝึกและหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8	90
ประวัติการศึกษาและทำงาน	92

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ความฉลาดของสติปัญญาและเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของมือและตา ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการฝึก	32
2	แสดงค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	33
3	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยของเวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา ระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง ในช่วงก่อนการฝึก และหลังการฝึก 8 สัปดาห์	33
4	แสดงผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย เวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา ระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม หลังการฝึก สัปดาห์ที่ 8	34
5	แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย เวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา ระหว่างก่อนการฝึกกับหลังการฝึก สัปดาห์ที่ 8 ของกลุ่มทดลอง	34
6	แสดงผลการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย เวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา ระหว่างก่อนการฝึกกับหลังการฝึก สัปดาห์ที่ 8 ของกลุ่มควบคุม	35
 ตารางผนวกที่		
1	คำดัชนีความสอดคล้องของผู้เชี่ยวชาญในการตรวจความเหมาะสมของโปรแกรมการออกกำลังกายด้วยลูกบอล	50
2	แสดงค่าเฉลี่ยเวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา ของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ก่อนการฝึกและหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 8	91

## สารบัญภาพ

ภาพผนวกที่		หน้า
1	โปรแกรมการฝึกโดยใช้ลูกบอล	60
2	อุปกรณ์และวิธีการทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา	85
3	ตัวอย่างการทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองมือและตา	86