

การศึกษาครั้งนี้เพื่อพัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยโรคนี้ไตในโรงพยาบาลขอนแก่น ประชากรที่ศึกษาได้แก่ ทีมสหสาขาวิชาชีพ จำนวน 14 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ แผนการดูแลแบบบันทึกการประเมินผลลัพธ์ และคู่มือความรู้สำหรับผู้ป่วยโรคนี้ไต ขั้นตอนการพัฒนาประกอบด้วย การสร้างทีมสหสาขาวิชาชีพ การเลือกกลุ่มโรคที่จะสร้างแผนการดูแล การประชุมทีม ระยะก่อนนำไปใช้ด้วยการนำไปหาความเที่ยงตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 7 คน แล้วนำไปทดลองใช้กับผู้ป่วย จำนวน 10 คน และประเมินผลลัพธ์ตามแบบประเมินผลลัพธ์

ผลการศึกษา

1. ได้แผนการดูแลผู้ป่วยโรคนี้ไตที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน และได้รับการผ่าตัดด้วยวิธี Anatomic Nephrolithotomy ซึ่งประกอบด้วย การประเมินสภาพ การบำบัดรักษา ปฏิบัติการพยาบาล การให้ยา การให้อาหาร กิจกรรมการเคลื่อนไหว การให้สุขศึกษา การวางแผนจำหน่าย และแบบประเมินผลลัพธ์ในแต่ละวัน

2. จากการนำแผนการดูแลมาใช้ พบความแตกต่างจากแผนการดูแล คือ มีคำสั่งการรักษาเกี่ยวกับการตรวจทางรังสีและการตรวจคลื่นหัวใจ มากกว่าเกณฑ์ที่กำหนดตามแผนการดูแล คิดเป็นร้อยละ 20 และมีภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัดคือภาวะท้องอืดในวันที่ 1 และวันที่ 3 คิดเป็นร้อยละ 40 และ 30 ตามลำดับ ในส่วนของการให้ยา พบว่ามีคำสั่งการให้นยาน้อยกว่าเกณฑ์ที่กำหนดตามแผนการดูแลในวันที่ 1 และ 2 คือ ยาปฏิชีวนะ ยาลดปวดและยารักษาและป้องกันนี้ไต คิดเป็นร้อยละ 10 40 และ 60 ตามลำดับ แต่อย่างไรก็ตามสิ่งเหล่านี้ไม่มีผลต่อระยะเวลาการนอนรักษาในโรงพยาบาล

จากการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะในการสร้างแผนการดูแลควรสร้างขึ้นโดยการมีส่วนร่วมของทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้องร่วมกับการใช้รูปแบบการจัดการผู้ป่วยรายกรณี เพื่อให้มีการนำแผนการดูแลไปใช้อย่างต่อเนื่อง