

## บทคัดย่อ

171488

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาการพัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้าสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง ของหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลประทาย จังหวัดนครราชสีมา โดยความร่วมมือของทีมสหสาขาวิชาชีพ ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้องในการดูแลรักษาผู้ป่วย ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล เภสัชกร และโภชนากร ในการเขียนและกำหนดแผนการดูแลรักษาผู้ป่วยไว้ล่วงหน้า ขั้นตอนในการพัฒนาประกอบด้วย การสร้างทีมสหสาขาวิชาชีพ การประชุมวิชาการเชิงปฏิบัติการ ในการเขียนและกำหนดแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้า การเลือกกลุ่มผู้ป่วยที่จะพัฒนาแผนการดูแลล่วงหน้า ประชุมทีมในการกำหนดบทบาทหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ ตรวจสอบแผนการดูแลผู้ป่วย โดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 4 ท่าน นำไปใช้กับผู้ป่วยจำนวน 1 ราย และตรวจสอบความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติ

ผลการศึกษา ได้แนวทางการจัดทำแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้าที่ประกอบด้วย กิจกรรมการดูแลรักษา 9 กิจกรรมคือ เป้าหมายหรือผลลัพธ์ที่เกิดจากการดูแล การประเมินสภาพผู้ป่วย การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การบำบัดรักษาและการปฏิบัติการพยาบาล การให้อาหาร กิจกรรมการเคลื่อนไหวของผู้ป่วย การสอน และการวางแผนการจำหน่าย โดยในแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้า มีการกำหนดบทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบของทีมสหสาขาวิชาชีพ คือ แพทย์มีหน้าที่ในการให้การรักษา ประเมินผลการรักษา ประเมินความก้าวหน้าของอาการผู้ป่วย พยาบาลมีหน้าที่ในการปฏิบัติการพยาบาล ให้การดูแลรักษาตามแผนการดูแลรักษาของแพทย์ ประเมินผลการดูแลรักษา ประสานงานกับวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เภสัชกรมีหน้าที่ในการให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้ยาสำหรับมารดาหลังคลอด โภชนากรให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารสำหรับมารดาหลังคลอด ซึ่งผลจากการประชุมร่วมกันของทีมสหสาขาวิชาชีพในการเขียนแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้า ได้แผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้าสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง มีการกำหนดวันนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลของผู้ป่วย จำนวน 4 วัน ตามกลุ่มวินิจฉัยโรคร่วม มีการกำหนดผลลัพธ์จากการดูแลในแต่ละวัน ทีมสหสาขาวิชาชีพได้เขียนกิจกรรมการดูแลที่เกี่ยวข้องกับแต่ละวิชาชีพในแผนการดูแลรักษา นำแผนที่ได้ไปใช้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง และสรุปผลการใช้ในผู้ป่วยแต่ละราย

171488

จากการนำแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้าไปใช้กับผู้ป่วย 1 ราย พบว่ามีความเป็นไปได้ในการปฏิบัติ ทีมสหสาขาวิชาชีพมีการปฏิบัติตามแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้าที่ได้ร่วมกันเขียนและกำหนดขึ้น แต่ในบางกิจกรรมไม่ได้ปฏิบัติตามวันที่กำหนดไว้ เช่น การถอดสายสวนปัสสาวะ การได้รับอาหาร การพิจารณาอนุญาตให้ผู้ป่วยกลับบ้านได้ ซึ่งปัญหาที่พบในการดูแลผู้ป่วยรายนี้ได้มีการแก้ไขร่วมกันของทีมสหสาขาวิชาชีพแล้ว และผู้ป่วยได้รับอนุญาตให้กลับบ้านได้ในวันที่ 5 ของการดูแลรักษา และแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้านี้สามารถใช้เป็นคู่มือในการดูแลรักษาผู้ป่วย ผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลประทาย จังหวัดนครราชสีมา ต่อไปได้

จากการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษามีข้อเสนอแนะว่าในการพัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยล่งหน้านั้น ทีมสหสาขาวิชาชีพมีความสำคัญในการมีส่วนร่วมในการเขียน การใช้แผนโดยเฉพาะแพทย์และพยาบาลควรนำมาใช้ร่วมกับการให้บริการผู้ป่วยแบบการจัดการผู้ป่วยรายกรณี เพราะมีความสอดคล้องกันและมีการนำแผนการดูแลไปใช้อย่างต่อเนื่อง

## Abstract

**171488**

The purpose of this study was to develop the clinical pathway for caesarean section patients care at Inpatient Department, Prathai Hospital, Nakhonratchasima Province by cooperation of multidisciplinary team which consisted of doctors, nurses, pharmacologist and nutritionist. The steps of development were multidisciplinary team forming, a conference order to set the guideline, patients selection, assignment of the role for each professionals, the 4 experts Checking plan for a patient to check an operation possibility.

The result of the study can achieve the goal for developing the clinical pathway for patients care. With this includes an outcome of patient, patient assessment, laboratory testing, treatment and intervention, medicine giving, nutrition feeding, patients activity, teaching and discharge planning. In this guideline, the was assignment for each professionals. Doctors role were treatment giving, assessment of treatment outcome, and assessment of patient symptoms progression. Nurses role was nursing care, patients caring according to doctor's order, assessment of patients care, and cooperation with other professionals. Pharmacologists role was advice giving for medicine usage in post-partum period. Nutritionists role was giving of knowledge of nutrition for post-partum period. The length of inpatient hospital stay was to be achieved in 4 days according to diagnostic related group, each day to estimate outcome, the multidisciplinary team had planned the activities for curing which incorporate to each professional, brought clinical pathway for usage, and conclude the performing results for each patient.

According to after using clinical pathway was found the plan was possible for usage. The multidisciplinary team took after the patient as the activities was planned. But some activities were not on the some date such as foley catheter withdrawal, feeding and discharge. The multidisciplinary team already soled the problems, the patient was

feeding and discharge. The multidisciplinary team already soled the problems, the patient was discharge on the 5 day after admission. The clinical pathway can be used as a tool for patients caring in the future.

According to study, the researcher suggest that in developing the clinical pathway, the multidisciplinary team cooperation is the most important factor. The following of clinical pathway specially doctors and nurses should be cooperate with the application of individual case management, and this should be dose continuously in the future.