

49256208 : สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน

คำสำคัญ : การป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่น / ความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วนในวัยรุ่น / การรับรู้ข่าวสารเพื่อป้องกันภาวะอ้วน / อิทธิพลของเพื่อนต่อการป้องกันภาวะอ้วน / วัยรุ่นในจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ศศิกร เสือแก้ว : การป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนในเขตอำเภอเมืองจังหวัดสุราษฎร์ธานี. อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : รศ.ลิขิต กาญจนภรณ์ , ผศ.ดร.สมทรัพย์ สุขอนันต์ และ อ.ดร.กมล โพรธิเย็น. 125 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วนในวัยรุ่น การรับรู้ข่าวสารเพื่อป้องกันภาวะอ้วน อิทธิพลของเพื่อนต่อการป้องกันภาวะอ้วน และการป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี 2) เปรียบเทียบการป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำแนกตามภาวะโภชนาการของนักเรียน ภาวะโภชนาการของบิดา ภาวะโภชนาการของมารดา เพศ ระดับชั้น สภาพของครอบครัว จำนวนพี่น้องในครอบครัว และความเพียงพอต่อค่าใช้จ่ายที่ได้รับ 3) ศึกษาความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วนในวัยรุ่น การรับรู้ข่าวสารเพื่อป้องกันภาวะอ้วน อิทธิพลของเพื่อนต่อการป้องกันภาวะอ้วน เป็นปัจจัยที่สามารถทำนายการป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 ซึ่งศึกษาอยู่ในโรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี ปีการศึกษา 2552 จำนวน 376 คน โดยการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ (%) ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One – way ANOVA) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้ามาสมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานีมีระดับความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วนในวัยรุ่น การรับรู้ข่าวสารเพื่อป้องกันภาวะอ้วน อิทธิพลของเพื่อนต่อการป้องกันภาวะอ้วน และการป้องกันภาวะอ้วนอยู่ในระดับปานกลาง

2. การป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี เมื่อจำแนกตามภาวะโภชนาการของมารดา พบว่า มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่เมื่อจำแนกตามภาวะโภชนาการของนักเรียน ภาวะโภชนาการของบิดา เพศ ระดับชั้น สภาพของครอบครัว จำนวนพี่น้องในครอบครัว และความเพียงพอต่อค่าใช้จ่ายที่ได้รับ พบว่าไม่แตกต่างกัน

3. การรับรู้ข่าวสารเพื่อป้องกันภาวะอ้วน และอิทธิพลของเพื่อนต่อการป้องกันภาวะอ้วนสามารถร่วมกันทำนายการป้องกันภาวะอ้วนของนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 โรงเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานีได้ร้อยละ 46.2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ภาควิชาจิตวิทยาและการแนะแนว บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2552

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ 1. 2. 3.

49256208 : MAJOR : COMMUNITY PSYCHOLOGY

KEY WORD : OBESITY PREVENTION IN TEENAGER / KNOWLEDGE OF TEENAGER OBESITY / INFORMATION RECEPTION FOR OBESITY PREVENTION / FRIENDS' INFLUENCED FOR OBESITY PREVENTION / TEENAGER IN SURAT THANI

SASIKORN SOURKEAW : OBESITY PREVENTION AMONG THE THIRD LEVEL EDUCATION STUDENTS OF SECONDARY SCHOOL IN AMPHOE MUEANG, SURAT THANI.

THESIS ADVISORS : ASSOC. PROF. LIKHIT KARNCHANAPORN , ASST. PROF. SOMSAP SOOKANAN , Ph.D. , AND KAMOL PHOYEN Ed.D. 125 pp.

The purposes of this research were: 1) to study the level of knowledge of teenager obesity, information reception for obesity prevention, friends' influence for obesity prevention among the third level education students of secondary school in Amphoe Mueang Surat Thani 2) to compare the students' obesity prevention behaviors as classified by gender, level of education, family status, number of siblings, family's adequate income, students' nutritional condition, maternal nutritional condition, fraternal nutritional condition and 3) to determine knowledge of teenager obesity, information reception for obesity prevention, friends' influenced for obesity prevention as the predictors of obesity prevention behavior. Samples were 376 third level education students of secondary school in Amphoe Mueang Surat Thani in the first semester of academic year 2009 derived by stratified random sampling technique. Instruments used to collect data were questionnaires constructed by the researcher. Data were analyzed for percentage, arithmetic means, standard deviation (S.D.), t-test, One-Way ANOVA, and the Stepwise Multiple Regression Analysis.

The results found that :

1. Knowledge of teenager obesity, information reception for obesity prevention, friends influenced for obesity prevention were in the moderate level.
2. The students' obesity prevention behavior as classified by maternal nutritional condition were different statistically significant at .05.
3. Information reception for obesity prevention and friends' influenced for obesity prevention predicted the students' obesity prevention behavior at the percentage of 46.2% with statistical significance at .001.

Department of Psychology and Guidance Graduate School, Silpakorn University Academic Year 2009

Student's signature

Thesis Advisors' signature 1. 2. 3.