

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวทางการปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ ของพยาบาลวิชาชีพ ดำเนินการศึกษาโดยจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาแนวทางการปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ ให้กับพยาบาลวิชาชีพจำนวน 26 คน และประชุมระดมสมองในการพัฒนาแนวทางการปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย และกิจกรรมการจำหน่ายผู้ป่วยตามกระบวนการพยาบาลที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง และแบบวัดทัศนคติต่อการปฏิบัติกิจกรรมการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่ผู้ศึกษาได้ปรับปรุงมาจากแบบสอบถามของ อุษา แวสวิสต์ (2543) ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 6 ท่าน ตรวจสอบความเที่ยงของแบบทดสอบความรู้ โดยใช้สูตรคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (KR-20) ได้ค่าความเที่ยง = 0.72 ตรวจสอบความเที่ยงของแบบวัดทัศนคติต่อการปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าความเที่ยง = 0.87 เก็บข้อมูลโดยวัดความรู้และทัศนคติ ก่อนและหลังการพัฒนาแนวทางการปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย การบันทึกความคิดเห็นจากการระดมสมองและนำแนวทางปฏิบัติที่พัฒนาขึ้น ไปทดลองใช้กับผู้ป่วยสูงอายุจำนวน 24 คน โดยพยาบาลวิชาชีพผู้ปฏิบัติ จำนวน 12 คน เป็นเวลา 1 เดือน จากวันที่ 23 กรกฎาคม - 22 สิงหาคม 2547 หลังจากนั้นปรับปรุงแนวทางการปฏิบัติ วิเคราะห์แนวทางปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ โดยการสรุปประเด็นและเรียบเรียงเนื้อหา วิเคราะห์ข้อมูลด้านความรู้และทัศนคติต่อการปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยด้วยค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลของการศึกษาพบว่า

1. แนวทางการปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ ตามกระบวนการพยาบาลมีรูปแบบ M-E-T-H-O-D อยู่ในขั้นตอนของการกำหนดแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุของโรงพยาบาลเมืองสรวง จังหวัดร้อยเอ็ด ประกอบด้วย 5 ขั้นตอน ดังนี้ 1) การเก็บรวบรวมข้อมูลและประเมินปัญหาความต้องการการดูแลของผู้ป่วยและญาติ/ผู้ดูแล 2) การวินิจฉัยปัญหาสุขภาพและความต้องการภายหลังการจำหน่าย 3) การกำหนดแผนการจำหน่าย โดยใช้รูปแบบ

## T 163568

M-E-T-H-O-D 4) การปฏิบัติตามแผนการจำหน่าย 5) การประเมินผล และได้สร้างแบบ  
บันทึกหลักฐานการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ และคู่มือการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย  
สูงอายุ ขึ้นมาใช้ที่ตึกผู้ป่วยใน

2. ผลของการพัฒนาแนวทางการปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ  
ของพยาบาลวิชาชีพต่อความรู้และทัศนคติเรื่องกระบวนการวางแผนการจำหน่าย และการปฏิบัติ  
กิจกรรมการจำหน่ายผู้ป่วย ตามกระบวนการพยาบาล มีดังนี้

2.1 ความรู้ของพยาบาลวิชาชีพ อยู่ในระดับดีทั้งก่อนและหลังการพัฒนาแนวทาง  
การปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ

2.2 ทัศนคติของพยาบาลวิชาชีพ อยู่ในระดับดีทั้งก่อนและหลังการพัฒนาแนวทาง  
การปฏิบัติเพื่อการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ

3. พยาบาลวิชาชีพส่วนใหญ่มีความคิดเห็นว่าแนวทางการปฏิบัติเพื่อการวางแผนการ  
จำหน่ายผู้ป่วยสูงอายุ มีความเหมาะสมที่จะนำไปใช้ที่ตึกผู้ป่วยใน แต่ต้องมีการปรับปรุง  
แบบฟอร์มบันทึกให้สะดวกต่อการใช้ และควรจะนำเสนอเป็นแนวนโยบายของหน่วยงานเพื่อถือ  
ปฏิบัติ

The purpose of this independent study was to develop a discharge planning guideline for aging patients of professional nurses at inpatient department of Muang Suang Hospital, Roi Et province. The researcher conducted a workshop on “ The Development of Discharge Planning Guideline for Aging Patients”. Twenty six professional nurses participated in the workshop and brainstorm to develop a practice guideline of discharge planning for aging patients. The researcher designed three parts of a questionnaire: demographic data, knowledge of discharge planning based on nursing process, and attitude on discharge planning adapted from Usa Wawsawad (2000). Six experts examined the content validity of the questionnaire. The reliability of knowledge part was tested by Kuder Richardson (KR -20), which was 0.72. The reliability of attitude part was tested by Cronbach 's Alpha Coefficient, which was 0.87. The data collection was done by recording nurses' opinions in brainstorming and pre -post testing for knowledge and attitude. Twelfth practicing nurses used the discharge planning guideline with twenty four aging patients over one month period (from 23 July - 22 August 2004). Then, the professional nurses gave comments and revised the guideline. Demographic data were analyzed by using frequency and percentage. Knowledge and attitude scores were analyzed in terms of mean and standard deviation.

Results:

1. The discharge planning guideline for aging patients at inpatient department of Muang Suang Hospital consisted of five steps: 1) assessment, 2) nursing diagnosis, 3) planning, 4) implementation and 5) evaluation.
2. The effects of the development of discharge planning guideline on knowledge and attitude of professional nurses were as follows.

2.1 The knowledge scores of pre and post test of professional nurses were at good level.

2.2 The attitude scores of pre and post test of professional nurses were at good level.

3. The professional nurses thought that the guideline of discharge planning for aging patients of professional nurses at inpatient department of Muang Suang Hospital, Roi Et province was practical but the format of the recording form should be revised. They agreed that the guideline should be put in the hospital policy.