

## บทคัดย่อ

171427

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการสร้างเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ กิ่งอำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว โดยประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคและกระบวนกรกลุ่ม การศึกษานี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่ขึ้นทะเบียนรักษาพยาบาลที่ศูนย์สุขภาพชุมชน กิ่งอำเภอวังสมบูรณ์ จังหวัดสระแก้ว เลือกกลุ่มตัวอย่างจากการสุ่มอย่างง่ายได้จำนวน 70 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 35 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสร้างเสริมพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองโดยประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคและกระบวนกรกลุ่ม มีการเก็บรวบรวมข้อมูลก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้แบบบันทึกการตรวจร่างกายและแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ Paired Sample t-test Student's t-test โดยกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่  $p\text{-value} < 0.05$

ผลการศึกษาสรุปได้ว่าหลังการทดลอง

- 1) กลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังในความสามารถตนเอง ความคาดหวังในประสิทธิผลของการตอบสนอง และพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองสูงกว่าก่อนการทดลอง
- 2) กลุ่มทดลอง มีค่าความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนการรับรู้ความรุนแรง การรับรู้โอกาสเสี่ยง ความคาดหวังในความสามารถตนเอง ความคาดหวังในประสิทธิผลของการตอบสนอง และพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเอง สูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ
- 3) กลุ่มทดลอง มีผลต่างของระดับความดันโลหิตต่ำกว่าก่อนการทดลองและต่ำกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ

## Abstract

171427

The objective of this quasi-experimental research was primary hypertension patients about effect of self health promotions care behaviors program in Wangsomboon District, Sa Kaeo Province. The protection motivation theory and group process were applied to develop a conceptual framework for this study. 70 sample were regested patients having curative service at primary care unit Wangsomboon District, Sa Kaeo Province. 35 persons comprised the experimental groups and the rest was assigned to the comparison group. The experimental group received a planned self health promotions care behaviors program application protection motivation theory and group process. Physical examination form and structured questionnaires were used to collect data both before and after the study. Descriptive and inferential statistics were also applied: ie Frequency, Percentage, Mean, Standard Deviation, Paired t-test and Student's t-test at 0.05 level of significance.

The results can be summarized as follow. After implementing self health promotions care behaviors program.

- 1) The experimental groups gained significantly higher mean score on perceived in severity, perceived in susceptibility, self-efficacy, response efficacy, self care behaviors than before the experiment.
- 2) The experimental groups gained significantly higher mean score on perceived severity, perceived in susceptibility, self-efficacy, response efficacy, self care behaviors than comparison group.
- 3) The experimental groups gained significantly lower blood pressure level than before the experimental and comparison group.