

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ระดับการปรับตัว การสนับสนุนทางสังคม การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม และการเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ปัญหา ของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลนครนครปฐม จังหวัดนครปฐม 2) เปรียบเทียบการปรับตัว โดยจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ สถานภาพสมรส ลักษณะครอบครัว รายได้ การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ และระดับการศึกษา และ 3) ศึกษาการสนับสนุนทางสังคม การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม การเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ปัญหา เป็นตัวแปรที่สามารถทำนายการปรับตัว ของผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลนครนครปฐม จังหวัดนครปฐม

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลนครนครปฐมจำนวน 370 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าร้อยละ (%) ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การทดสอบค่าที (t-Test) การทดสอบความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้าสู่สมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้สูงอายุ ได้รับการสนับสนุนทางสังคม เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม และมีการเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนการปรับตัวอยู่ในระดับดี
2. ผู้สูงอายุที่มีเพศ สถานภาพสมรส การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุที่ต่างกัน มีการปรับตัวไม่แตกต่างกัน ส่วนผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครนครปฐมที่มีลักษณะครอบครัว รายได้ ระดับการศึกษาต่างกัน มีการปรับตัวแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. การเผชิญปัญหาที่มุ่งแก้ปัญหา การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม และการสนับสนุนทางสังคม เป็นตัวแปรที่สามารถทำนายการปรับตัวของผู้สูงอายุได้ ร้อยละ 48.5 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

45256317 : MAJOR : COMMUNITY PSYCHOLOGY

KEY WORDS : ADJUSTMENT/ SOCIAL SUPPORT/ PARTICIPATION / SOCIAL
ACTIVITIES/ PROBLEM-FOCUSED COPING

RUJIRANG AKETHONG : ADJUSTMENT OF THE ELDERLIES IN NAKHON
PATHOM MUNICIPALITY, CHANGWAT NAKHON PATHOM. THESIS ADVISORS : KANDA
POOPUT, Ph.D., NONGNUCH ROTJANALERT, Ed.D., AND ASSC. PROF. LIKHIT
KARNCHANAPORN. 123 pp.

The purposes of this research were 1) to find the levels of adjustment, social support, participation in social activities, and problem-focused coping of the elderlies in Nakhon Pathom Municipality, Changwat Nakhon Pathom 2) to compare the elderlies' adjustment as classified by sex, marital status, type of family, monthly income, participation in the elderlies' member club and educational background, and 3) to identify social support, participation in social activities and problem-focused coping as predictors of the elderlies' adjustment.

Samples were 370 elderlies in Nakhon Pathom Municipality, derived by a Multistage Random Sampling Technique. Instruments used to collect data were questionnaires constructed by the researcher. Data were analyzed by percentage (%), mean (\bar{X}), standard deviation (S.D.), t-test, One-way ANOVA and the Stepwise Multiple Regression Analysis.

The Results showed that:

1. The elderlies' social support, participation in social activities, and problem-focused coping were at a moderate level, and adjustment was at a high level.
2. There were differences in the elderlies' adjustment as classified by type of family, monthly income, and educational background with a statistical significance of .05. Moreover, there were no differences among the other variables.
3. Problem-focused coping, participation in social activities and social support were able to predict the elderlies' adjustment at the percentage of 48.5, with a statistical significance of .001.