

50601374 : สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและเอกชน

คำสำคัญ : การหย่าร้าง , การปรับตัว

สุชาดา บุญเปรม : การปรับตัวของผู้หญิงภายหลังการหย่าร้างในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม.
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ : ผศ. ดร.พิทักษ์ ศิริวงศ์ . 99 หน้า

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการปรับตัวของผู้หญิงภายหลังการหย่าร้าง ได้แก่ การปรับตัวด้านร่างกาย ด้านจิตใจหรืออารมณ์ การปรับตัวด้านเศรษฐกิจ การปรับตัวด้านสังคม และเพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวของผู้หญิงภายหลังการหย่าร้างในอำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ผู้ศึกษาใช้วิธีการสังเกต การสัมภาษณ์โดยใช้แนวคำถาม และการสัมภาษณ์แบบเป็นรายบุคคล ผลการศึกษาพบว่า ผู้หญิงภายหลังการหย่าร้างมีการปรับตัวด้านร่างกาย คือมีการดูแลเอาใจใส่ตนเองมากขึ้น จากเดิมก่อนการหย่าร้าง สนใจดูแลสุขภาพและความงาม การปรับตัวด้านจิตใจหรืออารมณ์ คือ การทำจิตใจให้ยอมรับกับสิ่งที่เกิดขึ้นส่วนใหญ่ ความรู้สึกเศร้าโศกเสียใจจะอยู่ในช่วงปีแรก ในช่วงปีที่สอง อารมณ์ความรู้สึกจะเริ่มคงที่มากขึ้น และเมื่อเข้าสู่ปีที่สามก็จะเข้าสู่สภาพปกติ มีจิตใจเข้มแข็งขึ้นเปลี่ยนแปลงจากคนอารมณ์ร้อน ขาดความสุขรอบคอบ มาเป็นใจเย็น มีเหตุผล การปรับตัวด้านเศรษฐกิจ มีการปรับตัวในเรื่องการประกอบอาชีพ การวางแผนทางการเงิน มีการออมเงินเพื่ออนาคตมากขึ้น ผู้หญิงทุกคนจะรับรู้ถึงบทบาทหน้าที่หลักในการสร้างรายได้ให้แก่ครอบครัว สามารถวางแผนการใช้จ่ายในครอบครัว และหากมีปัญหาทางการเงินสามารถแก้ไขได้ การปรับตัวด้านสังคม มีการปรับในเรื่องของความคิด การมองตนเองในเชิงบวก เพราะการดำเนินชีวิตประจำวันต้องมีการปฏิสัมพันธ์กับบุคคลในสังคม ระยะเวลาส่วนใหญ่มีความคิดเชิงลบต่อปรากฏการณ์การหย่าร้างที่เกิดขึ้น รู้สึกอับอาย แต่ได้รับกำลังใจจากบุคคลในสังคม ทำให้สามารถดำเนินชีวิตตามปกติได้ ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปรับตัวของผู้หญิงภายหลังการหย่าร้าง ได้แก่ การมีบุตร บุตรมีอิทธิพลในการปรับตัวของผู้หญิงภายหลังการหย่าร้างเป็นแรงบันดาลใจทำให้ผู้หญิงกลับมาให้ความสนใจในการดำเนินชีวิตอีกครั้ง ผู้หญิงจะรู้สึกมีคุณค่าในความรู้สึกของบุตร, ความสามารถในการปรับตัวส่วนบุคคล มีการปรับตัวเองให้ยอมรับในสถานภาพของตน ปรับตนเองให้เข้ากับสังคม ทำให้สังคมยอมรับในบทบาทและความเป็นตัวตน ปัจจัยนี้ครอบคลุมเกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพ รวมถึงการดูแลตนเอง และการสร้างบุคลิกภาพ ความสามารถในการปรับตัวของผู้หญิง ขึ้นอยู่กับความสามารถของแต่ละบุคคล บางรายสามารถปรับตัวได้เร็ว บางรายต้องอาศัยระยะเวลาและสภาพแวดล้อม บุคคลอื่นช่วย,บุคคลในครอบครัวและสังคม หากบุคคลดังกล่าว มีความรู้สึก เห็นใจ ยอมรับ เข้าใจในสถานการณ์ที่กำลังเผชิญ จะทำให้เกิดการปรับตัวได้เร็วขึ้น เพราะรู้สึกว่าเป็นที่ต้องการของสังคม สังคมให้กำลังใจ, ความสามารถในการประกอบอาชีพ การมองเห็นคุณค่าในตัวเอง ทำให้ผู้หญิงค้นพบตัวเองและสร้างเอกลักษณ์ให้กับตัวเองใหม่จากการทำงาน กลายเป็นผู้หญิงทำงานที่ประสบความสำเร็จ (working woman) และมีความสุข ความภาคภูมิใจกับการทำงาน ทำให้การปรับตัวของผู้หญิงมีการปรับตัวได้เร็วขึ้น

สาขาวิชาการจัดการภาครัฐและภาคเอกชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2552

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ

50601374 : MAJOR : PUBLIC AND PRIVATE MANAGEMENT

KEY WORDS : DIVORCED , ADAPTING

SUCHADA BOONPRAME : THE ADAPTING OF WOMAN AFTER DIVORCED IN AMPHOE MUEANG, NAKHONPATHOM. INDEPENDENTSTUDY ADVISOR : ASST.PROF. PITAK SIRIWONG,PH.D. 99 pp.

This study was aimed to study women's self-adjustment after divorce in physical, mental or emotional, economic and social aspects, and the factors affecting women's self-adjustment after divorce in Muang District, Nakhonpathom Province. The methods used were observation, question-guiding interview, and individual interview. The results found that women developed self-adjustment after divorce. In physical aspect, they took more self-care than before divorce and more aware of self-health and beauty. In mental and emotional aspect, they made up their mind to accept what was happening. The sadness was in the first year afterwards and the emotional status would become steadier during the second year. When entering the third year, they would come back to normal conditions – becoming mentally stronger, changing from hot-tempered and reckless person to clam and reasonable person. In economic aspect, they adjusted self in career life and financial planning. They began to save more money for the future, acknowledge their major roles and duties in making money for the family, become able to make the family's expenditure planning and solve any occurring financial problems. In social aspect, they changed their thoughts and positive self-view. Most of the daily living included interaction with other people in the society, most of them had negative opinion about divorcing phenomenon and felt disgraceful in the first place but if they got moral support from other people in the society, then they could live their life as normal. The factors affecting women's self-adjustment after divorce was the fact that they had children. The children had influences on their mothers' self-adjustment in many ways; they could give inspiration and moral support for their mothers to live again. The women would feel the value of themselves in their children's feelings and the personal ability to develop self-adjustment. They would be able to adjust self to accept their current status, to adjust self to get along with the society and make the society to accept their roles and presences. These factors included the methods these women used to perform health care, self care and personality building. However, it depended on their individual capability: some could make it fast; while others needed time, environment and moral support from the family and people in the society, and they would make it fast if they got sympathy and acceptance from these people concerning what was happening because they would feel that they were socially wanted and supported. Career ability and self-appreciation brought divorced women to reach self-realization and create new self-identity from work; they would become successful working women, find happiness and pride in work, and could adjust self within less time.

Program of Public and Private Management Graduate School, Silpakorn University Academic Year 2009

Student's Signature

Independent Study Advisor's signature