

วัยรุ่น เป็นประชากรที่สำคัญที่สุดกลุ่มหนึ่ง และเป็นกลุ่มเป้าหมายหนึ่งในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 6 ปัจจุบันสถิติวัยรุ่นมีถึงร้อยละ 34 ของประชากรไทย ซึ่งส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในชนบท แต่กลุ่มที่อาศัยในเขตเมืองส่วนใหญ่อยู่ในกรุงเทพมหานคร วัยรุ่นเหล่านี้กำลังศึกษาอยู่ในโรงเรียนมัธยมศึกษา พหุกิจกรรมทางเพศของวัยรุ่นในประเทศไทย โดยเฉพาะวัยรุ่นในเขตเมืองนั้นพบว่าการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงปรารถนาและการทำแท้งมีอุบัติการณ์ที่สูงขึ้น การศึกษานี้มีความประสงค์ที่จะศึกษาถึงความรู้ ทักษะ และประสบการณ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานครระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึงปีที่ 6 และครู เกี่ยวกับสุขวิทยาการเจริญพันธุ์ (Reproductive Health) เพื่อจะได้ข้อมูลพื้นฐานทั่วไปและข้อมูลเกี่ยวกับความต้องการของนักเรียน และครู รวมทั้งปัญหาต่าง ๆ ซึ่งคาดว่าจะเป็นประโยชน์ต่อผู้บริหารที่เกี่ยวข้อง ในการจัดเตรียมโครงการต่าง ๆ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา รวมทั้งการให้บริการด้วย

การศึกษานี้ได้เก็บข้อมูลจากการสุ่มตัวอย่างโรงเรียนที่มีการสอนระดับมัธยมศึกษา จำนวน 21 โรงเรียน ทั้งโรงเรียนรัฐบาลและเอกชนโดยใช้แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วยคำถามเกี่ยวกับสุขวิทยาการเจริญพันธุ์ เช่น เพศศึกษา การเลือกคู่ การแต่งงาน การวางแผนครอบครัว การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ การแท้ง เป็นต้น คำถามที่ใช้ส่วนใหญ่จะเป็นแบบปิด การตอบถือว่าเป็นความลับ ไม่มีการเขียนชื่อและนามสกุลของผู้ตอบ โดยเริ่มเก็บข้อมูลตั้งแต่วันที่ 25 กันยายน 2529-มกราคม 2530 จากนั้นได้นำมาวิเคราะห์ข้อมูล

ผลการศึกษา นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 ที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 4,377 คน เป็นชายร้อยละ 48.6 เป็นหญิงร้อยละ 51.4 อายุเฉลี่ย 14.7+1.8 ปี นักเรียนได้รับแหล่งข่าวสารข้อมูลหรือความรู้เรื่องเพศจากนิตยสารมากที่สุดถึงร้อยละ 77.4 รองลงมาคือจากครูและเพื่อน สำหรับความน่าเชื่อถือของแหล่งข้อมูลนักเรียนให้ความน่าเชื่อถือข่าวสารที่มาจากครูมากที่สุด ความรู้เรื่องคุมกำเนิดนั้นนักเรียนชายรู้จักถูกยาลูกอมมากที่สุดร้อยละ 85.9 ส่วนนักเรียนหญิงรู้จักยาเม็ดคุมกำเนิดมากที่สุดร้อยละ 79.1 สำหรับความรู้ทางโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ นักเรียนชายรู้จักโรคหนองในร้อยละ 42.5 นักเรียนหญิงรู้จักโรคซิฟิลิสร้อยละ 34.4 ทั้งนักเรียนชายหญิงมีความรู้เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ การขาดประจำเดือนเป็นอาการที่แสดงว่าอาจจะเกิดการตั้งครรภ์ได้ ในกรณีหญิงสาวเกิดมีการรวมเพศขึ้นและนักเรียนทั้งหมดร้อยละ 85 มีความรู้เกี่ยวกับการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ได้ในกรณี

ที่ผู้ชายมีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการทางเพศ สำหรับความรู้เรื่องเพศที่ต้องการศึกษาเพิ่มเติม คือ เรื่องการคบเพื่อนต่างเพศ รองลงมาคือการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และระบบสืบพันธุ์

สำหรับทัศนคติต่าง ๆ พบว่านักเรียนทั้งหมดร้อยละ 39.3 เห็นด้วยว่าผู้ชายควรจะมีประสบการณ์ทางเพศก่อนแต่งงาน แต่สำหรับประสบการณ์ทางเพศก่อนแต่งงานในผู้หญิงนั้นนักเรียนเห็นด้วยเพียงร้อยละ 15.7 เท่านั้น ในกรณีผู้ชายหญิงซึ่งยังไม่แต่งงานแต่มีเพศสัมพันธ์กัน นักเรียนทั้งหมดร้อยละ 63.3 เห็นด้วยว่าควรจะมีการคุมกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ซึ่งวิธีที่เหมาะสมที่สุดในกลุ่มนักเรียนชายคือถุงยางอนามัยร้อยละ 25.9 แต่นักเรียนหญิงเห็นว่าควรจะเป็นยาเม็ดคุมกำเนิดร้อยละ 29.3 สำหรับนักเรียนที่เหลือนี้อีกร้อยละ 36.7 ที่ไม่เห็นด้วยต่อการป้องกันการตั้งครรภ์ให้เหตุผลว่าเขาทั้งสองควรจะแต่งงานกัน รองลงมาคือไม่รู้ว่าจะเกิดการตั้งครรภ์ และไม่รู้วิธีป้องกันการตั้งครรภ์ สำหรับวิธีคุมกำเนิดที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพนั้น นักเรียนทั้งหมดเห็นว่าถุงยางอนามัยดีที่สุดร้อยละ 50.4 รองลงมาคือยาเม็ดคุมกำเนิด และการนับวันปลอดภัยร้อยละ 29.3 และ 10.7 ตามลำดับ และสมมติในกรณีจำเป็นต้องเลือกใช้วิธีคุมกำเนิดของนักเรียนหรือครูักพบว่าวิธีที่จะเลือกใช้คือถุงยางอนามัย ยาเม็ดคุมกำเนิด และนับวันปลอดภัย สำหรับทัศนคติต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา นักเรียนทั้งหมดร้อยละ 70 เห็นว่าควรจะต้องคลอดและรับแต่งงาน มีร้อยละ 24.4 เห็นว่าหญิงนั้นควรทำแท้ง นอกจากนี้มีนักเรียนที่มีทัศนคติต่อพฤติกรรมต่าง ๆ อีก เช่น พฤติกรรมการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง นักเรียนว่าถูกต้องเพียงร้อยละ 28 เท่านั้น

ทางความประสบการณ์ทางเพศพบว่ามีประสบการณ์เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองร้อยละ 22.8 ประสบการณ์ใช้ถุงยางอนามัยหรือกินยาเม็ดคุมกำเนิดร้อยละ 3.4 ประสบการณ์การรวมเพศร้อยละ 6.4 การตั้งครรภ์ร้อยละ 1.9 และประสบการณ์การทำแท้งร้อยละ 2

ทางด้านครูที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด 454 คน เป็นครูชายร้อยละ 23.3 ครูหญิงร้อยละ 76.7 อายุเฉลี่ย 34.8 ± 7.0 ปี ครูใคร่รับแหล่งข่าวสารข้อมูลหรือความรู้เรื่องเพศจากนิตยสารมากที่สุดเช่นกันร้อยละ 94.1 รองลงมาคือจากเพื่อน ที่วิทยุ สำหรับความรู้เรื่องคุมกำเนิด ครูทั้งหมดรู้จักถุงยางอนามัยมากที่สุด สำหรับความรู้เรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคซิฟิลิส เป็นโรคที่ครูรู้จักมากที่สุด แต่สำหรับความรู้เรื่องเพศที่ต้องการศึกษาเพิ่มเติมคือ เรื่องความผิดปกติทางเพศ รองลงมาคือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เกี่ยวกับทางด้านทัศนคติครูทั้งหมดร้อยละ

62.1 เห็นด้วยว่าผู้ช่วยควรจะมีประสบการณ์ต่างประเทศก่อนแต่งงาน แต่ประสบการณ์
 ทางเพศในผู้หญิงเห็นด้วยเพียงร้อยละ 15.2 เท่านั้น ในกรณีที่ชายหญิงยังไม่แต่ง
 งาน แต่มีเพศสัมพันธ์กัน ครูทั้งหมดร้อยละ 85.6 เห็นว่าควรจะคุมกำเนิดเพื่อ
 ป้องกันการตั้งครรภ์ และเห็นว่าดุษงอนามัยเป็นวิธีที่เหมาะสมที่สุด สำหรับครูอีก
 ร้อยละ 14.4 ที่ไม่เห็นด้วยในการคุมกำเนิดมีเหตุผลว่าเขาทั้งสองนั้นควรจะ
 แต่งงานกัน สำหรับวิธีคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพและปลอดภัย ครูเห็นว่าดุษง
 อนามัยดีที่สุดร้อยละ 50.7 รองลงมาคือยาเม็ดคุมกำเนิดและการหลั่งภายนอก
 เกี่ยวกับทัศนคติต่อการตั้งครรภ์ไม่พึงปรารถนา ครูร้อยละ 43.8 เห็นว่าหญิงนั้น
 ควรทำแท้งอีก ร้อยละ 29 เห็นว่าควรจะต้องท้องต่อและรับแต่งงาน ทางด้าน
 ประสบการณ์ต่าง ๆ ครูส่วนใหญ่มีประสบการณ์ในการคุมกำเนิด และร้อยละ 15.8
 เคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับปัญหาทางเพศ

ความเห็นเกี่ยวกับหลักสูตรเพศศึกษา หรือชีวิตครอบครัวศึกษานั้น ทั้งนัก
 เรียนและครูเห็นด้วยอย่างยิ่งที่จะให้มีการสอนในระดับมัธยมศึกษา คิดเป็นร้อยละ
 82.4 และ 96.2 ตามลำดับ นักเรียนเห็นว่าสื่อการสอนเพศศึกษาที่ดีที่สุดคือการใ้
 ครูบรรยายในห้องเรียน แต่ความเห็นของครูพบว่าสื่อที่ดีที่สุดคือ ทีวี วิทยุ วัสดุเพื่อการ
 ศึกษา ครูร้อยละ 76.3 เห็นว่าพอจะสอนเพศศึกษาได้ แต่ปัญหาที่สำคัญที่สุดใน
 การสอนคือ การยอมรับของสังคมร้อยละ 59.9 และครูเห็นว่าควรมีหลัก
 สูตรพิเศษในการให้ความรู้ครูในเรื่องเพศและอื่น ๆ ในเรื่องเพศศึกษา

สำหรับการบริการด้านสุขวิทยาทางการเจริญพันธุ์ นักเรียนร้อยละ
 45.3 ต้องการศูนย์ปรึกษาปัญหาชีวิต รองลงมาคือศูนย์ปรึกษาทางโทรศัพท์ร้อยละ
 21.4

Abstract

TE 146128

Adolescents are one of the most important groups of population and also are a target group in the Sixth National Socio-economic Development Plan. Approximately 34% of the population of Thailand nowadays were adolescents, and most of them were living in rural areas. Most of those living in urban areas were in Bangkok. They were studying for their secondary education. It was found that Thai adolescents, especially the ones in urban areas had a high tendency to have unwanted pregnancy and abortion. The main purposes of this study were to investigate the secondary school students' (grades 7-12) and their teachers' knowledge, attitudes and experience relating to reproductive health, and to collect fundamental data about their needs and problems which could be useful for some administrators concerned to prepare projects both to prevent and to solve their problems as well as to give them services.

In this study, 21 government and private schools teaching grades 7-12 were used as samples. A set of questionnaires relating to reproductive health such as sex education, courting, marrying, family planning, sexually transmitted diseases, pregnancy and abortion, were used. Most questions were in close-ended forms, and their answers were confidentially kept. No names and lastnames were required. The data were collected during November 1986 to January 1987, and then were analyzed.

From the study of 4,377 grade 7-12 students, 48.6% males, 51.4% females and aged on average 14.7 ± 1.8 years, it was found that their major source of information about sex (77.4%) was magazines, and the next ones were teachers and friends. They relies on the information from their teachers

TE 146128

the most. Of all, 85.9% of the male students know about condoms for birth control while 79.1% of the female ones knew about oral pills. While 42.5% of the male students knew about gonorrhoea as a kind of sexually transmitted disease, 34.4% of the female ones knew about syphilis. Both knew quite well about pregnancy e.g. missing a period is a sign showing a tendency to have a baby if a young female had had sexual intercourse. Of all students, 85% knew about sexually transmitted diseases if a male had had a sexual intercourse with a prostitute. What they wanted most in the addition was how to get along with friends of the opposite sex, and next in line was to understand their physical changes and their sex reproductive system. Of all, 39.3% thought that males should have some sexual experience before getting married but only 15.7% thought that females should have such an experience. In case of pre-marital sex, 63.3% of them thought that they should somehow practise contraception to avoid having unwanted pregnancy. In response to this, 25.9% of the male students thought that using condoms was the most suitable method whereas 29.3% of the female ones preferred using oral pills. However, the rest or 36.7% of them disagreed to such ideas and reasoned that they both should get married and some of them did not know that such a behaviour may result pregnancy and did not know how to practise contraception. Out of all, 50.4% thought that using condoms for contraception was the safest and most effective method. However, 29.3% and 10.7% of them were in favour of oral pills and rhythms respectively. In case they had to choose a contraception method for themselves or their boy/girl friends, they preferred using condoms, oral pills and rhythms. As for attitudes toward unwanted pregnancy, 70%

TE 146128

of the male students thought that the pregnant women should keep the baby and get married soon. Only 24.4% of them thought that they should have an abortion. Another attitude was that 28% of them thought that students' masturbation was right. Moreover, 22.8%, 3.4%, 6.4%, 1.9% and 2.0% of them had experiences in masturbation, using condoms or taking oral pills, sexual intercourse, being pregnant and taking abortion respectively.

Based on the questionnaires from 454 teachers, 23.3% of them were males whereas 76.7% were females and their average age was 34.8 ± 7.0 years. Of all, 94.1% also obtained most of their sex information from magazines, and next sources were friends, TV and radio. All of them knew best about using condoms as a contraception method and about syphilis as a sexually transmitted disease. They all wanted to know more about sex deviation the most, and next was sexually transmitted diseases. As for their attitudes, 62.1% of all teachers agreed to the idea that males should have some sexual experience before getting married, but only 15.2% of them thought that females should also have such an experience. In case of pre-marital sex, 85.56% of all teachers thought that contraception should be practised to avoid having unwanted pregnancy and that using condoms was the most suitable method. Only 14.4% of them disagreed to the idea of contraception, and reasoned that the 2 parties, the male and female, should get married. As for effective and safe contraception methods, 50.7% of them thought that using condoms was the best, and next ones in line were taking oral pills and practising coitus interruptus. As for attitudes towards unwanted pregnancy, 43.8% of the teachers thought that abortion should be taken and only 29% of them

TE 146128

thought that the baby should be kept and the 2 parties should get married soon. The majority of the teachers had experience in contraception and 15.8% of them had had sexual problems.

When asked about courses in sex education or family life education, 82.4% of the students and 96.2% of the teachers strongly agreed that they should be taught in secondary education level. The students taught that the best teaching media for teaching such courses was lecturing while the teachers were in favour of using TV, radio and VDO tapes. 76.3% of the teachers thought that they might possibly teach sex education, but 59.9% of them felt that the most important problem in teaching it was social acceptability. They also felt that special courses to give them more knowledge about sex and some other matters relating to sex education should be provided.

As for reproductive health services, 45.3% of the students would like to have life problem counseling centers and the next one, 21.4% wanted to have telephone counseling centers.