

T 156238

การดำเนินโครงการพัฒนาคครั้งนี้ เป็นการประยุกต์ใช้กระบวนการเชิงระบบ เพื่อพัฒนาพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพจิต และจิตเวชที่โรงพยาบาลมโหสถ และโรงพยาบาล 103 ให้มีสมรรถนะเบื้องต้นในการให้การพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช พยาบาลที่เข้ารับการอบรมเป็นพยาบาลที่ทำงานในหอผู้ป่วยจิตเวช ในโรงพยาบาล มโหสถ และ โรงพยาบาล 103 จำนวน 12 คน โดยเป็นพยาบาลชั้นต้น 8 คน และพยาบาลชั้นกลาง 4 คน

การดำเนินโครงการทั้งหมดใช้เวลา 3 เดือน ระหว่างวันที่ 16 ธันวาคม 2546 ถึงวันที่ 16 มีนาคม 2547 การอบรมใช้เวลา 5 วัน โดยใช้หลักการสอนแบบประสบการณ์ สอนแบบผู้ใหญ่ และใช้ผู้สอนเป็นตัวแทน ครอบคลุมเนื้อหา และฝึกปฏิบัติในเรื่องการตระหนักรู้ในตนเอง การประเมินสภาพจิต การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด การสื่อสารเพื่อการบำบัด และการทำกลุ่มบำบัด

ผลการดำเนินโครงการพบว่าทั้งพยาบาลทุกคนมีความรู้เพิ่มขึ้น มีความมั่นใจในการแสดงบทบาทของผู้มีความรู้ด้านสุขภาพจิต และจิตเวชมากขึ้น และสามารถแสดงสมรรถนะเบื้องต้นในการให้พยาบาลจิตเวชแก่ผู้ป่วยจิตเวช

ABSTRACT**TE 156238**

This capacity building project aimed at enhancing the competencies on caring of the mentally ill patients of the auxiliary nurses and Diploma nurses at Mahout and 103 Hospital , Lao PDR . Twelve nurses , including eight auxiliary nurses and four Diploma nurses participated in the project . By employing the system process , the project was carried out during 16 December 2003 – 16 March 2004 .

A teaching model was developed based on experiential learning, adult learning and coaching model . The training took 5 days and the content areas were self awareness , mental status examination , therapeutic relationship and communication, and group therapy .

Results of the project indicated that all nurses improved their knowledge and capacities. They showed more confidence in caring of the mentally ill patients and the basic competencies on psychiatric nursing was demonstrated.