

รหัสโครงการ: RDG 4730007

ชื่อโครงการ: การพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองของของแรงงานสตรีนอกระบบ: งานทอผ้าพื้น

บ้านจังหวัดขอนแก่น

ชื่อนักวิจัย: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกษราวัลณ์ นิลวรังกูร¹ นางสาว จริญญา วงษ์พรหม²

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวนพิศ ทำนอง³ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อุสาศ์ ศุภรพันธ์⁴

ดร. ปัทมา สุริต⁵ นางสาว นิรมล ศรีธงชัย⁶

^{1,3,4,5} คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และ ^{2,6} สถาบันวิจัยและพัฒนา

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ระยะเวลาดำเนินโครงการ: ตุลาคม 2546- พฤศจิกายน 2547

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ใช้วิธีการวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วมในระยะที่ 1 มีวัตถุประสงค์ เพื่อค้นหาสถานการณ์ที่เป็นจริงของสตรีทอผ้า และพัฒนารูปแบบการเพิ่มศักยภาพการดูแลของกลุ่มแรงงานสตรีทอผ้าพื้นบ้านในระยะเริ่มแรก การเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ การสัมภาษณ์แบบโครงสร้าง การสนทนากลุ่ม การตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล การตรวจสอบความน่าเชื่อถือของข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงเนื้อหา และการวิเคราะห์เชิงสถิติ paired t-test ข้อมูลเชิงคุณภาพใช้การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา และการพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าสตรีทอผ้ามีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกลุ่ม และสมาชิก อบต. ผู้นำชุมชนและนักวิจัย ทำให้สตรีทอผ้าและผู้ที่เกี่ยวข้องเรียนรู้และเข้าใจสถานการณ์และปัญหาที่เกิดจากการทอผ้าของสตรี และตระหนักเห็นความสำคัญของการแก้ปัญหาและร่วมมือกันภายในกลุ่มจัดทำแผนงานเพื่อแก้ไขปัญหาที่เกิดจากการดูแลตนเอง ซึ่งผลการศึกษาสอดคล้องกับการศึกษาของ Nilvarangkui (2002) นอกจากนี้ผลของการศึกษาทำให้บุคลากรที่รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพสตรีทอผ้าได้ข้อมูลพื้นฐานในการดูแลสุขภาพสตรีทอผ้าและสมาชิก อบต. ได้แนวทางการกำหนดนโยบายท้องถิ่นเพื่อช่วยเหลือสตรีทอผ้าในชุมชนอย่างมีส่วนร่วมโดยเปิดโอกาสให้สตรีเข้ามามีส่วนร่วมในการตัดสินใจเชิงนโยบายและมีส่วนในการกำหนดนโยบายตามความต้องการของกลุ่ม และกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานได้ข้อมูลพื้นฐานในการส่งเสริมสุขภาพและกำหนดนโยบายด้านสวัสดิการสังคมเพื่อช่วยเหลือสตรีดังกล่าว และข้อมูลจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ควรนำไปทำการศึกษาวิจัยถึงการดำเนินการตามแผนที่กำหนดและประเมินผล

คำหลัก: การดูแลตนเอง สตรี การทอผ้าพื้นบ้าน การวิจัยเชิงปฏิบัติการอย่างมีส่วนร่วม

Project Code: RDG 4730007

Project Title: Strengthening the self-care of women working in the informal sector: the fabric weaving women of Khon Kaen**Investigators:** Nilvarangkul K.¹, Wongprom J.², Tumnong C.³, Supornpun A.⁴, Surit P.⁵, Srithongchai N.⁶^{1,3,4,5} The Faculty of Nursing, Khon Kaen University, ^{2, 6} Research Development Institute, Khon Kaen University**Project Duration:** October 2003-November 2004

The first phase of this participatory action research was implemented to identify the actual situations of weaving women and to develop a preliminary model for strengthening their self-care. Data were collected using informal, structural, and focus group interviews, physical examinations, chemical dye analysis, meetings, participant observation, and field notes. The demographic data were analyzed using percentage, mean, and standard deviation distributions. The comparison of muscular strength measurements before and after work was analyzed through paired t-test. Information from informal and focus group interviews was analyzed using content and descriptive analyses. This study demonstrated that weaving women understood their actual situations from sharing their experiences and knowledge with the members of the TAO, community leaders, and researchers. When the weaving women understood the true magnitude of their situation, they became conscious of the importance of their problems and felt empowered to address them. The weaving women later developed action plans to confront their difficulties. This finding was similar to that of Nilvarangkul's (2002) study.

Healthcare personnel who have responsibilities in caring for these women's health can use the information gained from this study as a basis for providing care to similar groups. Members of the TAO who work in the communities should encourage people to take part in the processes of considering and planning health policies in order to be capable of solving problems according to what people need. The Department of Labor Protection and Welfare, Ministry of Labor is also encouraged to establish a social welfare program for those weaving women. Additionally, the information gained from this study can use as a basis for conducting further research concerning the implementation and evaluation of the action plans.

Keywords : self-care, women, local fabric weaving, participatory action research