

การพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลขอนแก่น มีขั้นตอนการพัฒนาประกอบด้วย การกำหนดทีมและตำแหน่งในทีม การค้นหาปัญหาการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง การประชุมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และการระดมสมองเพื่อกำหนดกิจกรรมการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยในแต่ละช่วงเวลา จากนั้นนำแผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่จัดทำขึ้นไปทดลองปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 2 ครั้ง มีผู้ป่วยได้รับการดูแลตามแผนการจำหน่ายผู้ป่วยจำนวน 10 รายและ 5 ราย ตามลำดับ แล้วปรับปรุงให้ได้แผนการจำหน่ายผู้ป่วยที่เหมาะสมยิ่งขึ้น

### ผลการศึกษา

1. ได้รูปแบบการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ แผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลขอนแก่นประกอบด้วย การกำหนดนโยบาย การแต่งตั้งผู้รับผิดชอบ การกำหนดทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักโภชนาการ พยาบาลจิตเวช พยาบาลศูนย์ดูแลต่อเนื่อง การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในทีม การกำหนดกิจกรรมที่ปฏิบัติต่อผู้ป่วยร่วมกันในระยะเวลาที่ชัดเจน การกำหนดแบบบันทึกที่ใช้ร่วมกัน
2. ได้แผนการจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยทีมสหสาขาวิชาชีพซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมการปฏิบัติการดูแลรักษาและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยในแต่ละวัน การปฏิบัติการพยาบาลทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ความรู้เรื่องยา การฟื้นฟูสภาพ การให้อาหาร การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ใช้เวลาเตรียมการจำหน่ายผู้ป่วย 5 วัน
3. จากการนำแผนการจำหน่ายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองไปทดลองใช้กับผู้ป่วย พบว่าผู้ป่วยมีวันนอนรักษาในโรงพยาบาลเฉลี่ย 4.8 วัน ค่ารักษาพยาบาลเฉลี่ยรายละ 7,629 บาท ผู้ป่วยมีความพึงพอใจในบริการในระดับสูงมาก ทีมสหสาขาวิชาชีพมีความภูมิใจและพึงพอใจมาก

## ABSTRACT

171578

This independent study aimed to develop a discharge planning model for stroke patients through the collaborative efforts of a multidisciplinary team in a medical department of Khon Kaen Hospital. The process of the model's development consisted of establishing a multidisciplinary team and determining its staff positions, identifying problems concerning discharge planning for stroke patients, and brainstorming among staff members to determine activities for discharge planning. The developed discharge planning model was tested with groups of five and ten stroke patients and was then adjusted to a more suitable plan.

**The results of the study were as follows :**

1. A discharge planning model for stroke patients was developed by a collaboration among a multidisciplinary team in a medical department of Khon Kaen Hospital. The policies for discharge planning was determined and a multidisciplinary team was established consisting of physicians, nurses, pharmacists, physical therapists, nutritionists, psychological nurses, and home care nurses. The team exchanged their knowledge concerning discharge planning for stroke patients, determined activities, and established recording forms to collaboratively use for discharge planning.
2. The discharge plan consisted of providing daily treatments and rehabilitation activities, implementing nursing care concerning both the physical and also emotional aspects of the patients, offering education pertinent to drug usage and feeding techniques, and providing continuing home care.
3. After the developed discharge plan was tested with the patients, the results showed that the average hospital stay of the patients was about 4.8 days, the average of medical expense of each patient was 7,629 Baht, the patients had a high level of satisfaction with the health services they received, and the multidisciplinary team was proud of their work and had a high level of satisfaction with their services.