

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกที่มีต่อพลังและความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อแขนและขาของนักกีฬาบาสเกตบอล

The Effects of Plyometric Training upon Arms and Legs Muscle Power and Strength of
Basketball Players

โดย

นางสาวอุทุมพร ทับชู

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา)

พ.ศ. 2550