

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักแบบแฟลตพีระมิดและแบบสกีวพีระมิด
ที่มีต่อความเร็วในการวิ่งระยะทาง 40 เมตร ในนักกีฬาฟุตบอล

The Effects of Weight Training as the Flat Pyramid and the Skewed
Pyramid on the Speed of Forty Metre Dash in Football Players.

โดย

นายสุกกิจ มานะมุติ

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)
พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2172-8