

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของการฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อลำตัวบนพื้นและบนลูกบอลออกกำลังกายต่อความแข็งแรง
ของกล้ามเนื้อท้องและความคล่องแคล่วว่องไวในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1

The Effect of Core Body Strength Training on the Floor and Exercise Ball
upon the Abdominal Development and Agility in First Grade Students

โดย

นางสาวศิริพรรณ หน่อไชย

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรจารย์การกีฬา)
พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2118-3