



วิทยานิพนธ์

ผลของการฝึกความอ่อนตัวโดยใช้อุปกรณ์และมีผู้ช่วย
ที่มีต่อความเร็วในการว่ายน้ำท่าผีเสื้อระยะทาง 50 เมตร

**EFFECTS OF INSTRUMENT-ASSISTED
AND PARTNER- ASSISTED FLEXIBILITY TRAINING
ON BUTTERFLY SWIMMING SPEED AT 50 METRE**

นายสัจจา ชูช่วย

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

พ.ศ. 2549