

นฤต ฉายสุริยะ 2550: ผลของการฝึกการประสานงานของตากับมือด้วยลูกบอลที่มีต่อเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา โครงการสหวิทยาการระดับบัณฑิตศึกษา ประธานกรรมการที่ปรึกษา:
รองศาสตราจารย์เจริญ กระบวนรัตน์, ค.ม. 75 หน้า

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและหาค่าความแตกต่างของผลการฝึกการประสานงานของตากับมือด้วยลูกบอลที่มีต่อเวลาปฏิกิริยาตอบสนอง กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาเพศชาย ที่ลงทะเบียนเรียนวิชาเบดมินตัน ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2549 ของมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ มีอายุระหว่าง 18-21 ปี จำนวน 24 คน ได้มาจากการสุ่มแบบเฉพาะเจาะจง แบ่งกลุ่มตัวอย่างออกเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 12 คน คือ กลุ่มควบคุม (ฝึกโปรแกรมการเรียนวิชาเบดมินตันเพียงอย่างเดียว) กลุ่มทดลอง (ฝึกโปรแกรมการเรียนวิชาเบดมินตันควบคู่กับโปรแกรมการฝึกการประสานงานของตากับมือด้วยลูกบอล) ใช้เวลาในการฝึก 8 สัปดาห์ๆ ละ 3 วัน ทำการทดสอบเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับมือ ของกลุ่มทดลองทั้ง 2 กลุ่ม ก่อนการทดลอง หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 2 หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 4 หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 นำผลที่ได้มาวิเคราะห์โดยใช้สถิติ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของอายุ น้ำหนัก และส่วนสูง วิเคราะห์ความแตกต่างระหว่างกลุ่มด้วยสถิติ t-test แบบ independent และวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียวแบบวัดซ้ำ และเปรียบเทียบความแตกต่างเป็นรายคู่ โดยใช้วิธีของ Tukey ซึ่งกำหนดความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัย พบว่า เวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับมือ หลังการทดลองสัปดาห์ที่ 6 และหลังการทดลองสัปดาห์ที่ 8 ระหว่างกลุ่มควบคุม กับกลุ่มทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยครั้งนี้ สรุปได้ว่า การฝึกการประสานงานของตากับมือด้วยลูกบอล มีประสิทธิภาพในการพัฒนาเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับมือได้ดีขึ้น จึงเป็นประโยชน์ต่อการนำไปประยุกต์ใช้เพื่อการฝึกพัฒนาเวลาปฏิกิริยาตอบสนองของตากับมือในนักกีฬาต่อไป

Nukul Chaisuriya 2007: The Effects of Eyes and Hand Co-ordination with Ball Training on the Response Time. Master of Science (Sports Science), Major Field: Sports Science, Interdisciplinary Graduate Program. Thesis Advisor: Associate Professor Charoen Krabuanrat, M.Ed. 75 pages.

The purposes of this research were to study and contrast the Effects of Eye and Hand Co-ordination with Ball Training On the Response Time. The subjects in this study consisted of twenty fourth male badminton Training Form Assumption University, age 18-21 years old. The subjects were selected though purposive random sampling and then divided into two groups by randomly assignment method, control (Badminton Training) and experimental group (Badminton Training and Eye and Hand Co-ordination with Ball Training). Subjects were trained 3 days per week for 8 weeks. All of the subjects were tested for Eye-Hand Response Time at the beginning of the study and after the 2th 4th 6th and 8th week to training. Data were analyzed by using mean, standard deviation, t-test (independent) and one-way analysis of variance with repeated measure and followed multiple comparison test by using the Tukey's method. Results were considered significantly difference when $p < .05$

The results of this study showed that after the sixth and eighth week, there was difference between the control group and the experimental group at the .05 significance.

The results indicated that Eye and Hand Co-ordination with Ball Training was as effective increasing the Eye-Hand Response Time. The finding will be useful for the applied training to improve the in athletes as well.