

ภาคผนวก จ
หนังสือขอความร่วมมือในการทำวิจัย

(สำเนา)

ที่ ศธ 0513.20502/ว283

โครงการปริญญาโทสาขาพลศึกษา ภาคพิเศษ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
วิทยาเขตกำแพงแสน จ.นครปฐม 73140

พฤศจิกายน 2547

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. คำชี้แจงและใบบันทึกการตรวจสอบเครื่องมือ จำนวน 1 ชุด
2. แบบฟอร์มประวัติผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 1 ชุด
3. โปรแกรมการฝึกกระโดดแบบที่ 1 และ 2 จำนวน 1 ชุด

ด้วยนายเจริญ ประกอบทรัพย์ นิสิตปริญญาโทสาขาวิชาพลศึกษา ภาคพิเศษ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตกำแพงแสน กำลังทำการวิจัยเรื่อง “ผลของการฝึกกระโดด 2 แบบ ที่มีต่อกำลังกล้ามเนื้อขา ของนักศึกษาหญิง ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม” เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์ ตามหลักสูตรระดับปริญญาโท ภายใต้การควบคุมของคณะกรรมการประจำตัวคือ

- | | |
|--|--------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์คมกริช เชาว์พานิช | ประธานกรรมการ |
| 2. รองศาสตราจารย์อูธร รัตนภักดิ์ | กรรมการสาขาวิชาเอก |
| 3. รองศาสตราจารย์ ดร.สุพิตร สมหาโต | กรรมการสาขาวิชารอง |

ในการนี้ นิสิตต้องการขอเสนอแนะจากท่านผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อนำมาเป็นข้อมูลในการทำวิจัย เรื่อง “ผลของการฝึกกระโดด 2 แบบ ที่มีต่อกำลังกล้ามเนื้อขา ของนักศึกษาหญิง ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม” ให้มีความเที่ยงตรงมากที่สุด จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านในการให้ข้อเสนอแนะเพื่อประโยชน์ในการดำเนินการวิจัยต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์อูธร รัตนภักดิ์)

ประธานคณะกรรมการบริหารโครงการปริญญาโท
สาขาวิชาพลศึกษา ภาคพิเศษ วิทยาเขตกำแพงแสน

โทร.(034)282040 หรือ 351898

ใบบันทึกผลการตรวจสอบเครื่องมือ

ตามที่นายเจษฎ์ ประกอบทรัพย์ นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้สร้างเครื่องมือ “โปรแกรมการฝึกกระโดดแบบที่ 1 และแบบที่ 2” สำหรับนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์ ตามที่นายเจษฎ์ ประกอบทรัพย์ ได้นำมาตรวจสอบนั้น

ผลการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญ ในส่วนของความเที่ยงตรงเฉพาะหน้า (Face Validity) มีความเห็นว่า

○ เครื่องมือมีความเที่ยงตรงเฉพาะหน้า (Face Validity) และเหมาะสมสำหรับนำไปเก็บข้อมูล

○ ต้องปรับปรุง (โปรดระบุ) ในแต่ละจุด คือ

.....

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

ประวัติผู้เชี่ยวชาญ

1. ชื่อ นาย/นาง/นางสาวนามสกุล.....
 อายุ.....ปี ตำแหน่ง สถานที่ทำงาน

 ที่อยู่ปัจจุบัน
 โทรศัพท์

2. วุฒิการศึกษา

- ☐ ปริญญาตรี สาขาวิชา
- ☐ ปริญญาโท สาขาวิชา
- ☐ ปริญญาเอก สาขาวิชา
- ☐ อื่น ๆ

3. ประสบการณ์ทางด้านพลศึกษา

3.1 ครู – อาจารย์

- ☐ ระดับประถมศึกษา ระยะเวลา.....ปี
- ☐ ระดับมัธยมศึกษา ระยะเวลา.....ปี
- ☐ ระดับอุดมศึกษา ระยะเวลา.....ปี
- ☐ ประสบการณ์ทางการสอน/วิชาการ ระยะเวลา.....ปี
- ☐ อื่น ๆ ระยะเวลา.....ปี

3.2 ผู้ฝึกสอน

- ☐ ระดับประถมศึกษา ระยะเวลา.....ปี
- ☐ ระดับมัธยมศึกษา ระยะเวลา.....ปี
- ☐ ระดับอุดมศึกษา ระยะเวลา.....ปี
- ☐ ประสบการณ์ทางการสอน/วิชาการ ระยะเวลา.....ปี
- ☐ อื่น ๆ ระยะเวลา.....ปี

3.3 อื่น ๆ

O ผู้ตัดสินกีฬาระดับ..... ระยะเวลา.....ปี

O นักกีฬาระดับ..... ระยะเวลา.....ปี

ลงชื่อ.....ผู้เชี่ยวชาญ

(.....)

④ มน:ไดแบบ Depth Jump. & Plyometric
 ไดแบบ: กะ:ไดแบบจากกล่องสูง 50 ซม. ได้ทั้ง 2 ข้าง
 มน:ไดแบบ Plyometric ได้เกิดแบบ 2 ข้าง: 1. มน:ไดแบบ
 Depth jump ได้แบบ 2 ข้าง: 2. มน:ไดแบบ K.E. / 1.5
 แบบ 2 ข้าง: ไดแบบ 2 ข้าง: 1.5

แบบ 2 ข้าง: มน:ไดแบบ 2 ข้าง (Jump to Box) ไดแบบ
 ไดแบบ K.E. ได้แบบ 2 ข้าง: Explosive force
 ไดแบบ 2 ข้าง: ไดแบบ 2 ข้าง: 1.5

⑤. ความรุนแรง (Intensity) ของแบบ 2
 ไดแบบ 2 ข้าง: ไดแบบ 2 ข้าง: 1.5
 ไดแบบ 2 ข้าง: ไดแบบ 2 ข้าง: 1.5
 ไดแบบ 2 ข้าง: ไดแบบ 2 ข้าง: 1.5

⑥. ลักษณะของแบบ - มน:ไดแบบ 2 ข้าง
 ไดแบบ 2 ข้าง: ไดแบบ 2 ข้าง: 1.5
 ไดแบบ 2 ข้าง: ไดแบบ 2 ข้าง: 1.5

ลงชื่อ ผู้เชี่ยวชาญ
 (นายอรรถพล วัฒนศิริ)

ใบบันทึกผลการตรวจสอบเครื่องมือ

ตามที่นายเจษฎ์ ประกอบทรัพย์ นิสิตปริญญาโท สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ได้สร้างเครื่อง “โปรแกรมการฝึกกระโดดแบบที่ 1 และแบบที่ 2” สำหรับนักศึกษาหญิง ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยอาชีวศึกษานครปฐม เพื่อประกอบการทำวิทยานิพนธ์ ตามที่นายเจษฎ์ ประกอบทรัพย์ ได้นำมาตรวจสอบนั้น

ผลการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญ ในส่วนของความเที่ยงตรงเฉพาะหน้า (Face Validity) มีความเห็นว่า

○ เครื่องมือมีความเที่ยงตรงเฉพาะหน้า (Face Validity) และเหมาะสมสำหรับนำไปเก็บข้อมูล

○ ต้องปรับปรุง (โปรตระกูล) ในแต่ละจุดคือ

1. โปรแกรมฝึกในโรงฝึก, สวิตช์ 15 จุด เหนือ บังเกอร์ให้มองให้ชัดเจน
2. 2 (สปีดไฟฟ้า 3-4) ความเร็วลมปะทะลมเป็น 40 กม./ชม
- และ ความเร็วลมปะทะลม 35 กม.
3. โปรแกรมฝึกในโรงฝึก 5-6 ความเร็วลมปะทะลมเป็น 40 กม./ชม
- และ ความเร็วลมปะทะลม 40 กม. และ สปีดไฟฟ้า 7-8 ความเร็ว 40 กม./ชม
- และ ความเร็วลมปะทะลม 50 กม.

โปรแกรม 1. สปีดไฟฟ้า 3-4 ความเร็ว 35 กม.
5-6 40 กม.

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

ลงชื่อ

.....

(.....)

ผู้เชี่ยวชาญ

