

การวิจัยในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) โดยการประยุกต์ใช้แนวคิดการกำกับตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม มาใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคลากรโรงพยาบาลขอนแก่น ในการควบคุมระดับไขมันในเลือด โดยการวิจัยเชิงปฏิบัติการที่แบ่งการศึกษาออกเป็น 3 ระยะ คือระยะที่ 1 ประเมินสถานการณ์ ระยะที่ 2 ปฏิบัติการ ซึ่งใช้วิธีการอบรมเชิงปฏิบัติการ มี 4 ขั้นตอน คือ การวางแผน การสังเกต การทบทวน และการสะท้อนกลับ และระยะที่ 3 การประเมินผล กลุ่มตัวอย่างจำนวนทั้งสิ้น 51 คน การคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์การคัดเลือก ดำเนินการระหว่างเดือนธันวาคม 2551 ถึง เดือนมีนาคม 2552 ใช้สถิติ Paired t – test ในการวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่าง ความรู้ ความคาดหวัง การปฏิบัติ และระดับไขมันในเลือด

จากขั้นตอนการประเมินสถานการณ์ ทำให้ทราบว่า การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในบุคลากรนั้น แนวทางในการดำเนินงานในกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ชัดเจน ไม่สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของกลุ่มเสี่ยง โดยเฉพาะปัญหาระดับไขมันในเลือดผิดปกติในบุคลากรที่พบร้อยละ 8.17 ในกลุ่มอายุ 35 – 60 ปี หลังการใช้รูปแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและประเมินผลการวิจัยเชิงปฏิบัติการ พบว่า บุคลากรมีความรู้เกี่ยวกับไขมันในเลือดเพิ่มมากขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.01$) ความคาดหวังในความสามารถของตนเองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.01$) การปฏิบัติตัวในการลดระดับไขมันในเลือดเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.01$) ส่วนระดับโคเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ HDL-C และ LDL-C ผลการทดสอบทางสถิติไม่แตกต่างกัน แต่เมื่อเปรียบเทียบระดับไขมันในเลือดตามการเปลี่ยนแปลงที่ลดและเพิ่ม พบว่าระดับโคเลสเตอรอล ลดลง ร้อยละ 64.71 ไตรกลีเซอไรด์ ลดลง ร้อยละ 54.90 HDL-C เพิ่มขึ้น ร้อยละ 54.90 และ LDL-C ลดลง ร้อยละ 52.94 และ LDL-C เพิ่มขึ้น ร้อยละ 45.10

This action research is the application Self-Reaction and Social Support for Lipid Reduction in Personnel with Hyperlipidemia, Khon Kaen Hospital. The process of this study comprised three phases. 1 Situation analysis phase 2. Action phase 3. Evaluation phase. The Action phase composed of 4 steps were Plan Action Observation Reflection. The sample group of this study included criteria purposive sampling 51 officers The field study was conducted during December 2008 to March 2009. Data was analysed by paired t – test of mean difference. Information from state plan action observation reflection was content analysis.

The process of situation analysis found that of health promotion for risk personnel. Incompletes the Hyperlipidemia problems. This found was 8.17 percent of 35 – 60 years old. After intervention by using model development of behavioral modification for lipid control in personnels with dyslipidemia and evaluation form found that was improve significant ($p < 0.01$) in knowledge., There were improve significant ($p < 0.01$) in expect., were improve significant ($p < 0.01$) in practice, and lipid level. Was improve there were non significant in Cholesterol, in Triglyceride, in HDL-C. and in LDL-C. But to look into change found that Cholesterol decrease 64.71 percent, in Triglyceride decrease 54.90 percent, in HDL-C increase 54.90 percent, in LDL-C decrease 52.94 percent but in LDL-C increase 52.94 percent