

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของการนวดแบบสวีดิช การนวดแผนไทย และการปั่นจักรยานที่ระดับความหนัก 40 เปอร์เซ็นต์
ของความสามารถในการใช้ออกซิเจนสูงสุดที่มีต่อระดับกรดแลคติกในเลือดภายหลังการ
ออกกำลังกาย

Effect of Swedish Massage Thai Massage and Cycling Exercise 40 % of VO₂ max upon Lactic
Acid Level in Blood after Exercise

โดย

นางสาวอัมพวัน สีดำ

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-2053-5