



## วิทยานิพนธ์

ผลของการนวดแบบสวีดิช การนวดแผนไทย และการปั่นจักรยานที่  
ระดับความหนัก 40 เปอร์เซ็นต์ ของความสามารถในการใช้ออกซิเจน  
สูงสุดที่มีต่อระดับกรดแลคติกในเลือดภายหลังการออกกำลังกาย

**EFFECT OF SWEDISH MASSAGE THAI MASSAGE AND  
CYCLING EXERCISE 40 % OF VO<sub>2</sub> MAX UPON LACTIC  
ACID LEVEL IN BLOOD AFTER EXERCISE**

นางสาวอัมพวัน สีดำ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

พ.ศ. ๒๕๔๕