

**ภาคผนวก ฉ**

**การหาปริมาณกรดแลคติกในเลือด**

## การหาปริมาณกรดแลคติกในเลือด

### การหาตัวอย่างเลือด

1. ใช้แอลกอฮอล์เช็ดทำความสะอาดบริเวณปลายนิ้วมือ
2. ใช้เครื่องเจาะเลือดที่ใช้เข็ม Accu-Check เจาะที่บริเวณปลายนิ้วมือ โดยปรับความลึกที่ 3 มิลลิเมตร
3. บีบให้เลือดไหลออกมาเป็นหยดลงบนแผ่นทดสอบ

### การหาปริมาณกรดแลคติกในกระแสเลือด

1. เปิดเครื่องวิเคราะห์ระดับความเข้มข้นของกรดแลคติกในเลือด
2. เติบ bar code ของแผ่นทดสอบที่ใช้ให้สุด แล้วดึงออกทันที รอให้เสียงดัง 1 จังหวะ
3. เติบแผ่นทดสอบ (strip test) รอให้เสียงดัง 2 จังหวะ
4. เปิดฝาหยดเลือดลงไปบนแผ่นทดสอบ 1 หยด แล้วปิดฝา
5. ใช้เวลานาน 60 นาที เครื่องจะอ่านค่าของระดับกรดแลคติกในเลือด โดยมีหน่วยเป็น มิลลิโมลต่อลิตร
6. บันทึกค่าที่ได้