

สิว แบ่งตามลักษณะที่พบเห็นได้เป็น 2 ชนิดใหญ่ๆ คือ สิวที่ไม่อักเสบ ได้แก่ สิวหัวขาว สิวหัวดำ (Comedones) และสิวที่มีการอักเสบ ได้แก่ สิวหัวแดง หรือสิวหัวหนอง (papule, pustules) พืชสมุนไพรหลายชนิดที่มีรายงานแล้วว่ามียุทธวิธีที่เอื้อประโยชน์ในการรักษาสิวได้ ได้แก่ มังคุด ขมิ้นชัน และว่านหางจระเข้ โดยมุ่งหวังผลการรักษาในแง่เป็นยาต้านเชื้อ ลดการอักเสบ และสมานแผล ตามลำดับ จึงเป็นที่น่าสนใจว่าถ้านำพืชสมุนไพรเหล่านี้มาเตรียมเป็นยาเตรียมเพื่อผลในการรักษาสิ্বর่วมกัน น่าจะเสริมฤทธิ์กันเกิดประโยชน์ในการรักษาสิวได้ โดยทำการศึกษาแบบ single blind placebo controlled method ในอาสาสมัคร ทั้งชายและหญิง จำนวน 33 คน อายุอยู่ในระหว่าง 14-22 ปี ที่เป็นสิวในระดับอ่อนและระดับปานกลาง และประเมินผลที่ได้ของยาเตรียม 2 สูตร คือ Prep.A และ Prep. B ที่มีองค์ประกอบเหมือนกัน และมีตัวยา คือสารสกัดมังคุด สารสกัดว่านหางจระเข้ และผงขมิ้นชันแห้ง ยกเว้นใน Prep. B มีการเพิ่ม salicylic acid เพื่อหวังผลเพิ่มการแทรกซึมของตัวยาอื่น ยาเตรียมทั้ง 2 สูตร ได้รับการทดสอบจนแน่ชัดว่า สารสกัดสมุนไพรที่เป็นตัวยา และสารที่เป็นตัวทำละลาย ไม่ก่อให้เกิดอาการระคายเคือง โดยวิธีการสุ่มอาสาสมัครแต่ละคนจะได้รับการแนะนำให้ทายา พร้อมกับยาหลอก (placebo) เปรียบเทียบกัน บนใบหน้าที่เป็นสิวันละ 2 ครั้ง เป็นเวลาประมาณ 8 สัปดาห์ ทุกๆ 2 สัปดาห์ จะมีการตรวจเยี่ยม ถ่ายรูปเปรียบเทียบการหายของสิว และบันทึกการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นโดยอาสาสมัคร การทดลองพบว่ายาเตรียมทั้ง 2 สูตร มีผลทำให้การอักเสบของสิวลดลง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสิวนชนิดที่มีการอักเสบ (ชนิดหัวแดงหรือหนอง) แต่จะไม่มีผลในสิวนชนิดโคมิโดน (comedone) นอกจากนี้ยังพบว่า ยาเตรียมทั้ง 2 สูตร ไม่มีผลข้างเคียงรุนแรงต่อผู้ใช้ในช่วงของการทดลอง

Acne vulgaris may be divided into primary lesions (comedones), and secondary lesions (papule, pustules), which are produced through inflammatory mechanism. Several medicinal plants Garcinia mangostana, Curcuma longa, and Aloe vera are beneficial for antibacterial, antiinflammatory action and healing effect respectively, it is interesting that whether the perparations from these medicinal plants be any useful in the treatment of acne. A single blind placebo-controlled study of 33 subjects, male and female, age 14-22 years, with mild to moderate acne was conducted to evaluate the effect of the two topically applied preparations, named Prep. A and Prep. B. Prep. A contained dried extract of Garcinia mangostana, Aloe vera and dried powder of Curcuma longa, Prep. B contained the same constituents as Prep. A but salicylic acid was added for keratolytic action. Both preparations were proved no skin irritation. By a randomization method, each subject was advised to apply the preparation onto the facial acne lesions twice a day. Local changes of treated acnes were photographed and examined at interval of 1-2 weeks for 7-8 weeks period. Placebo was also tested at the same period. The results indicate that both preparations appeared to have beneficial effect in decreasing inflammation on papules and pustules but not on comedones. No serious adverse effects due to either preparation were found.