

ภาคผนวก ก

ใบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ใบบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ชื่อ นามสกุล ป. 5/.....

รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ		
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2	ค่าเฉลี่ย
1. วิ่ง 1 ไมล์ นาที นาที นาที
2. ลูกนั่ง 1 นาที ครั้ง ครั้ง ครั้ง
3. นั่งงอตัวไปข้างหน้า ซม. ซม. ซม.
4. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง			
4.1 ชั่งน้ำหนัก กก. กก. กก.
4.2 วัดส่วนสูง ซม. ซม. ซม.