

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงเป็นอย่างดี เนื่องด้วยความเมตตากรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เป็นอย่างดียิ่งตลอดมาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์อภิรักษ์ เทียนทอง ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ราตรี เรืองไทย กรรมการที่ปรึกษา สาขาวิชาเอก ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศักดิ์ โตสกุล กรรมการที่ปรึกษาสาขาวิชารอง และ น.ต. ดร.สัตยชัย พัฒนสิทธิ์ ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย จนทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีความถูกต้องสมบูรณ์ และมีคุณค่าทางวิชาการ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความเมตตากรุณาของท่าน จึงขอกราบ ขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้อย่างสูง

ขอบคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ถาวร กมฺุทศรี นายมนต์ชัย โชติดาว วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์สถานที่และอุปกรณ์ตลอดจน การอำนวยความสะดวกต่าง ๆ รวมทั้งนักศึกษาของวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล ทั้ง 30 คน ที่ได้เสียสละเวลาอันมีค่าเข้าร่วมการทดลองตลอดระยะเวลา 8 สัปดาห์ จนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ และให้ความเมตตาแก่ผู้วิจัยเสมอมา ขอขอบคุณอาจารย์นิรมล มะกาแจ อาจารย์ชลชัย อานามนารถ คุณนภสร นิละไพจิตร คุณนิสสามณี ก ศรีสุวรรณ และคุณสุภาวดี กสิกรรม ที่ได้กรุณาให้ความช่วยเหลือ ในทุก ๆ ด้าน และเป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา และขอขอบคุณพี่ ๆ เพื่อน ๆ สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา ภาคพิเศษ รุ่นที่ 4 ทุกท่านที่ให้กำลังใจที่ดีเสมอมา

สุดท้าย ผู้วิจัยบูชาพระคุณ คุณแม่หนูพิมพ์ คำชาย มารดาผู้ให้ทั้งชีวิต กำลังใจ การอบรม เลี้ยงดู โอกาส และกำลังใจทรัพย์ทางการศึกษา ขอบูชาพระคุณ คุณพ่อมี คำชาย ผู้ล่วงลับที่เป็นกำลังใจ อันยิ่งใหญ่สำหรับผู้วิจัย คุณประ โยชน์ และคุณงามความดีใด ๆ ที่เกิดจากวิทยานิพนธ์เล่มนี้ ผู้วิจัย ขอมอบแก่ผู้มีพระคุณทุกท่านที่กล่าวมาแล้วทั้งหมด

บุญตา คำชาย

พฤษภาคม 2549