

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลการฝึกด้วยเอกเซอร์ไซซ์บอลและโรมันแชร์ที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง

The Effect of Exercise Ball and Roman Chair Training upon Back Muscle Strength

โดย

นางสาวบุญตา คำชาย

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1896-4