

บทคัดย่อ

171579

อุบัติเหตุจากรถเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญอย่างหนึ่งของประเทศ เพราะทำให้อัตราการบาดเจ็บและเสียชีวิตมหาศาลและมีแนวโน้มสูงขึ้น โดยเฉพาะจากอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ และพบมากที่สุดในกลุ่มวัยรุ่น ซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ จึงควรมีการส่งเสริมให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ เพื่อลดอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมสุขภาพในการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพกับนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต(ต่อเนื่อง)คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ในการป้องกันอุบัติเหตุจากรถจักรยานยนต์ โดยประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรคและกระบวนการกลุ่ม กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต(ต่อเนื่อง)คณะสาธารณสุขศาสตร์ ของมหาวิทยาลัยขอนแก่นและมหาวิทยาลัยมหาสารคาม จำนวน 85 คน เป็นกลุ่มตัวอย่างคือ นักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 42 คน และ กลุ่มเปรียบเทียบเป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยมหาสารคาม จำนวน 43 คน เวลาในการทดลอง 10 สัปดาห์ รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม แบบบันทึกพฤติกรรมและแบบสังเกตพฤติกรรมการขับขี่รถจักรยานยนต์ ก่อนและหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงบรรยาย ด้วยสถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ข้อมูลเชิงเปรียบเทียบด้วยสถิติ Student's t-test, Paired Sample t-test ซึ่งกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ $p - value < 0.05$.

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังกการทดลอง 1) กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยเกี่ยวกับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุ และการประเมินอันตรายจากอุบัติเหตุสูงกว่า ก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p - value < 0.01$ 2) กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมในการป้องกันอุบัติเหตุดีกว่า ก่อนการทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ $p - value < 0.01$ และ $p - value < 0.05$ ตามลำดับ 3) กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการขับขี่รถจักรยานยนต์ที่ปลอดภัยและถูกต้องตามกฎจราจรดีกว่า ก่อนการทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ $p - value < 0.05$ และ $p - value < 0.01$ ตามลำดับ.

ข้อเสนอแนะ ควรมีการทำวิจัยในรูปแบบเชิงปฏิบัติการ (Action Research) เพื่อนำไปสู่การพัฒนา รูปแบบที่เหมาะสมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการขับขี่รถจักรยานยนต์ที่ปลอดภัยและมีความยั่งยืนต่อไป

ABSTRACT

171579

Traffic accident is a major of public health problem. According the traffic accident lead into a great deal of trauma and death with increased trend, especially motorcycle accident. Most of injured were teenage groups who would be the great power on development in the next. Consequently, they ought to be promoted on behavioral change for accidental prevention from motorcycle.

This research was the quasi-experimental designed and the purpose of this research to study the effectiveness of health education program and lead into behavioral modification for accidental prevention from motorcycle among the bachelor of Public Health Program (Continuity) Students, Faculty of Public Health Khon Kaen University. The activities of this program were applied by The Motivation Theory and group process. The samples were 85 bachelor of Public Health Program (Continuity) Students, Faculty of Public Health Khon Kaen University and Mahasarakarm University. 42 students of Khon Kaen University were in experimental group who were received health education program and 43 students of Mahasarakarm University were in comparison group who did not receive health education program. The period of implementation was 10 weeks. The data were collected by questionnaire, recording form, and behavioral observing form about motorcycle riding of samples for both before and after experiments. The statistical methods used for data analysis were analyzed by descriptive statistics such as percentage, mean standard deviation and inferential statistics such as Student's T-test, Paired sample T- test. Level of significance was set at 0.05.

The main results of this study found that they were as follows: - after the experiment, 1). The mean score of knowledge about accidental prevention, dangerous assessment from motorcycle accident of the experimental group was higher significantly than before the experiment and the comparison group at p-value < 0.01 . 2). The mean score of behavior about accidental prevention from motorcycle of the experimental group was higher significantly than before the experiment and the comparison group at p-value < 0.01 and < 0.05 respectively. 3). The mean score of behavior about safety riding and traffic regulations of experimental group was higher significantly than before the experiment and the comparison group significantly at p-value < 0.05 and < 0.01 respectively.

Suggestion: The next research ought to study for Action research designs because it led into appropriate model for behavioral development about accidental prevention from motorcycle and sustain.