

การศึกษาอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาพฤติกรรมการแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการ และเปรียบเทียบพฤติกรรมการแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการ ก่อนการพัฒนาและหลังการพัฒนา แผนกศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ และเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลอุดรธานี ดำเนินการศึกษาโดยจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาพฤติกรรมการแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการ ให้กับพยาบาลประจำการ แผนกศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ และเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลอุดรธานี จำนวน 22 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการพัฒนาพฤติกรรม การแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการ ชุดการสอนเรื่องพฤติกรรมแสดงออกที่ เหมาะสมของพยาบาลประจำการ แบบประเมินพฤติกรรมแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาล ประจำการ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ และชุดการสอนโดย อาจารย์ที่ปรึกษา และตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมินพฤติกรรมแสดงออกที่ เหมาะสมของพยาบาลประจำการ โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 7 ท่าน และหาค่าความเที่ยงโดยใช้สูตร สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเที่ยง 0.91

ดำเนินการศึกษาเป็น 3 ขั้นตอน คือ ขั้นที่ 1 ขั้นเตรียมการ ศึกษาพฤติกรรมแสดงออกที่ เหมาะสมของพยาบาลประจำการ สร้างแบบประเมินพฤติกรรมแสดงออกที่เหมาะสมของ พยาบาลประจำการ สร้างชุดการสอน เขียนโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ และเสนอโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ ขั้นที่ 2 ขั้นดำเนินการ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องการพัฒนาพฤติกรรม การแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการ ขั้นที่ 3 ขั้นประเมินผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นภายหลัง การพัฒนาโดยเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการ ก่อนการพัฒนาและหลังการพัฒนา

วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบที่แบบจับคู่

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยระดับพฤติกรรมแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการโดยรวม หลังการ พัฒนาสูงกว่าก่อนการพัฒนา โดยมี 4 ด้านอยู่ในระดับสูงทั้งก่อนและหลังพัฒนา เรียงตามลำดับ ดังนี้ ด้านความรับผิดชอบในหน้าที่และกิจกรรม ด้านการติดต่อสื่อสาร ด้านความเป็นอิสระ และ ด้านการใช้สิทธิของตนเอง ส่วนด้านการควบคุมตนเอง ก่อนการพัฒนาอยู่ในระดับปานกลาง หลังการพัฒนาอยู่ในระดับสูง

2. พฤติกรรมแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการหลังการพัฒนา มีความแตกต่างกับ ก่อนการพัฒนา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การพัฒนาโดยการอบรมเชิงปฏิบัติการ สามารถพัฒนา พฤติกรรมแสดงออกที่เหมาะสมของพยาบาลประจำการ แผนกศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์และ เวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลอุดรธานี เพิ่มมากขึ้น

This independent study aimed at developing and comparing assertive behaviors of 22 staff nurses in Orthopaedic and Rehabilitation Department at Udonthani Hospital.

The study tools were the workshop on assertive behavior development for staff nurses, an assertive behavior training package and an assessment form of staff nurses' assertive behavior. The contents of workshop on assertive behavior development and the training package were validated by the independent study advisor. The assessment form of assertive behavior was evaluated its content validity by seven experts and was tested its reliability by Cronbach's alpha coefficient, which was 0.91.

The study procedures consisted of three stages: 1) Preparation stage of studying the staff nurses' assertive behaviors and proposing the project of assertive behavior development for staff nurses. 2) Implementation stage of training workshop, and 3) Evaluation stage of comparing staff nurse's assertive behaviors before and after the development.

The data were analyzed by using mean, standard deviation and paired t-test comparing assertive behaviors before and after development.

The study findings were as follows:

1. The level of overall staff nurse's assertive behaviors practice after development was higher than the level before development. The four dimensions (responsibility for duties and activities, communication, freedom, and right) were at high levels both before and after the development. However, the dimension of self control was at moderate level before development and the high level after development.

2. The levels of staff nurse's assertive behaviors before and after development were significantly different ( $P < .05$ )

The result of this study revealed that the training workshop can increase assertive behaviors for staff nurses in Orthopaedic and Rehabilitation Department and Udonthani Hospital.