

เพื่อนารี วิเศษนคร 2549: ผลการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะ  
การปรึกษาและวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการสำหรับนักศึกษาในหอพักของมหาวิทยาลัย  
ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว) สาขาจิตวิทยา  
การศึกษาและการแนะแนว ภาควิชาจิตวิทยาการศึกษาและการแนะแนว  
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์อภา จันทรสกุล, Ed.D. 262 หน้า  
ISBN 974-16-1648-1

การวิจัยครั้งนี้มีจุดประสงค์ 1) เพื่อสร้างและทดลองใช้โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยา  
แบบกลุ่มเพื่อพัฒนาทักษะการปรึกษาและวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการสำหรับนักศึกษาในหอพักของ  
มหาวิทยาลัย 2) เพื่อศึกษาความคิดเห็นของนักศึกษาที่มีต่อโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม  
และต่อผู้นำกลุ่ม โดยมีสมมติฐาน คือ นักศึกษาที่เข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม  
จะมีคะแนนทักษะการปรึกษาและคะแนนวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการภายหลังจากการเข้าร่วม  
โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มสูงกว่าก่อนการเข้าร่วมโปรแกรม การวิจัยนี้เป็นการวิจัย  
กึ่งทดลองที่มีกลุ่มทดลองเพียงกลุ่มเดียว กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาในหอพักหญิงมหาวิทยาลัย  
อีสเทิร์นเอเซีย จำนวน 11 คน กลุ่มตัวอย่างเข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม  
จำนวน 12 ครั้ง ครั้งละประมาณ 2 ชั่วโมง หรือ 3 ชั่วโมง รวมทั้งสิ้น 26 ชั่วโมง เครื่องมือ  
ที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบประเมินทักษะการปรึกษา แบบวัดวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการสำหรับ  
นักศึกษาระดับอุดมศึกษาและแบบสอบถามความคิดเห็นของนักศึกษาที่มีต่อโปรแกรมการปรึกษา  
เชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มและต่อผู้นำกลุ่มภายหลังการปิดกลุ่ม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติ The Wilcoxon  
Matched Pairs Signed – Rank Test

ผลการวิจัยพบว่า 1) นักศึกษาที่เข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มมีคะแนน  
ทักษะการปรึกษาและคะแนนวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการภายหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 2) นักศึกษาที่เข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยา  
แบบกลุ่ม มีความคิดเห็นว่าโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มมีประโยชน์มาก ทำให้ได้สำรวจ  
ตนเองและสมาชิกกลุ่มทั้งทางด้านความคิด ความรู้สึก และพฤติกรรม ซึ่งเชื่อมโยงไปสู่การพัฒนา  
ความเข้าใจเกี่ยวกับตนเองและสมาชิกกลุ่ม และโปรแกรมห่วงนี้นี้ยังทำให้นักศึกษาได้รับประสบการณ์  
ในการพัฒนาทักษะการปรึกษาและวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการเพื่อนำไปช่วยเหลือเพื่อนคนอื่นๆ ต่อไป

เพื่อนารี วิเศษนคร  
ลายมือชื่อนิติสด

๑๖๓ ๑๒๖๖  
ลายมือชื่อประธานกรรมการ

10 / เม.ย. / 49