

## สารบัญ

หน้า

สารบัญตาราง	(3)
สารบัญภาพ	(4)
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
ข้อตกลงเบื้องต้น	5
นิยามศัพท์	5
บทที่ 2 การตรวจเอกสาร	9
การพัฒนาทักษะการปรึกษาสำหรับนักศึกษาในหอพัก	9
การพัฒนาวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการ	34
การพัฒนาทักษะการปรึกษาและวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการด้วย	
การปรึกษาแบบกลุ่ม	40
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	70
สมมติฐานการวิจัย	82
บทที่ 3 วิธีการวิจัย	83
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	83
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	84
การดำเนินการทดลอง	90
การวิเคราะห์ข้อมูล	93

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและข้อวิจารณ์	94
ผลการวิจัย	94
ข้อวิจารณ์	116
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	122
สรุปผลการวิจัย	122
ข้อเสนอแนะ	129
เอกสารอ้างอิง	131
ภาคผนวก	139
ภาคผนวก ก ตัวอย่างหนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือในการวิจัย	140
ภาคผนวก ข ข้อมูลผู้เชี่ยวชาญตรวจเครื่องมือในการวิจัย	144
ภาคผนวก ค ตัวอย่างแบบประเมินทักษะการปรึกษา	
ตัวอย่างแบบวัดวิธีคิดแบบ โยนิโสมนติการสำหรับนักศึกษา	
ระดับอุดมศึกษา	
ตัวอย่างแบบสอบถามความคิดเห็นของนักศึกษาที่มีต่อ	
โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มและต่อผู้นำกลุ่ม	147
ภาคผนวก ง โปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม	172
ประวัติการศึกษาและการทำงาน	262

### สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	คะแนนทักษะการปรึกษาและคะแนนวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการของนักศึกษา กลุ่มทดลองก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยา แบบกลุ่ม	95
2	ค่าสถิติ T ของการทดสอบสมมติฐานทางสถิติของคะแนนทักษะการปรึกษา ของนักศึกษากลุ่มทดลองด้วยสถิติทดสอบนอนพารามตริก (Nonparametric Statistics) The Wilcoxon Matched Pairs Signed – Rank Test	98
3	ค่าสถิติ T ของการทดสอบสมมติฐานทางสถิติของคะแนนวิธีคิดแบบ โยนิโสมนสิการของนักศึกษากลุ่มทดลองด้วยสถิติทดสอบนอนพารามตริก (Nonparametric Statistics) The Wilcoxon Matched Pairs Signed – Rank Test	100
4	ค่ามัธยฐานและค่าเบี่ยงเบนควอไทล์ของคะแนนความคิดเห็นของนักศึกษา กลุ่มทดลองที่มีต่อโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มและ ต่อผู้นำกลุ่ม	101

## สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	ลำดับขั้นทักษะจุลภาค (The Microskills Hierarchy)	13
2	แผนภูมิแท่งแสดงคะแนนทักษะการปรึกษาของนักศึกษากลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยา แบบกลุ่ม	96
3	แผนภูมิแท่งแสดงคะแนนวิธีคิดแบบโยนิโสมนสิการของนักศึกษา กลุ่มทดลองก่อนและหลังการเข้าร่วมโปรแกรมการปรึกษาเชิงจิตวิทยา แบบกลุ่ม	97